



邑智郡ガイドブック

おおちぐん

のんびり ゆったり 悠々ふるさと おおちぐん



レクリエーション



グルメ・特産品



江の川



田舎ツーリズム



産直市



温泉



石見神楽・伝統芸能



銀の道・銀鉱山



のんびり
ゆったり
悠々ふるさと
おおちぐん

〈発行〉

公益財団法人邑智郡広域振興財団
〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本332-15
TEL.0855-72-2787

<https://www.ohchi-gun.or.jp/>

おおちこういき 検索



おだやかな空気にひたって、

ココロもカラダも解きほぐす。

おおちぐんを訪れると

きっとわかります。

初めてなのに、
なぜか**居心地のいい**

風のそよぎ、道端の草花、

この気持ち。

あたたかい笑顔…

幸福感に包まれる

小さな出会いが、
あなたを待っています。

おおちぐん。



邑智郡ガイドブック

おおちぐん



CONTENTS

1 田舎ツーリズム

田舎ツーリズム	4
◎田舎暮らし体験メニュー	6
◎棚田のオーナー「邑南町上田・平佐地区」	7
「邑南町神谷集落」	7
石見雲海農園	8
ハッピーベリー農園	8
イズモコパイモ群生地	8
石見鴨山窯	9
ユキワリイチゲ自生地	9

2 レクリエーションスポット

香木の森公園	10
ハーブガーデン・香木の森クラフト館	
カジュアル鉄板 香夢里	
ふれあい公園「笹遊里」	14
バカンスハウス	15
◎三江線跡地でのアクティビティ	14

3 グルメ・特産品

里山イタリアンAJIKURA	16
カフェ えごまの実	17
そら豆	17
Milk&Beans Mui ミューイ	18
亀遊亭	18
一久庵	19
カフェ グリーンロード	19
万禧亭	20
ペンションじろうさんの家	20
◎邑南そば	21
◎特産品（おおちの逸品）	22
鮎／地酒／おおち山くじら	
石見和牛肉／エゴマ／邑南日和高原ミルクジャム	

4 江の川

カヌーアンドキャンプ美郷（カヌーの里おおち）	24
アユ釣り	26
深篠川キャンプ場	26
瑞穂ハンザケ自然館	27
ゲンジボタル	27

5 産直市

インフォメーションセンターかわもと	28
産直なごみの市	29
仲良し市場「やなしおの里」	29
まほろば産直市	30
産直みさと市	30
ふれあい市場 雲井の里	31
産直市みずほ	31
産直市&朝市マップ	32

6 温泉

湯谷温泉 弥山荘	34
湯抱温泉	34
ステイ スイムアンドテニス美郷（ゴルフデニユートピアおおち）	35
千原温泉	36
潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷	36
いわみ温泉「霧の湯」	37
天空の宿おおなんいこいの村しまね	37

7 石見神楽・伝統芸能

石見神楽	38
鹿子原の虫送り踊り	40
次の日祭り	40
◎歴史文化を訪ねて	
斎藤茂吉鴨山記念館／ふるさとおおち伝承館／志都の岩屋	41

8 銀の道・銀鉱山

銀の道－石見銀山街道	42
久喜銀山遺跡	43
世界遺産 石見銀山への近道ルート	44

見どころスポット&ジャンル別リスト

■見どころスポット

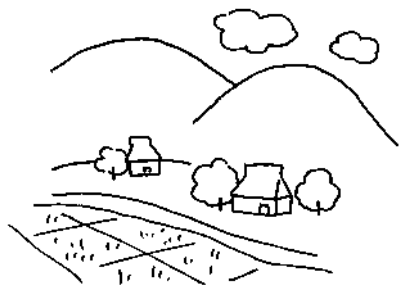
①自然編	46
②歴史編	49

■ジャンル別リスト

宿泊施設	53
温泉入浴施設	56
体験・観光・レクリエーション施設	57
食事処	60
特産品	65

*挟み込み地図 邑智郡エリアマップ

本文中の [Map] ○-○の記号は、別紙地図上の位置を示しています。



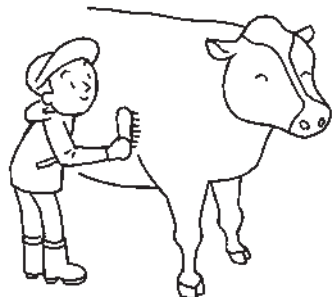
農村のよさにひたる、田舎ツーリズム

山の緑に、赤い屋根瓦と白壁の家が映える、この地方独特の風景の中、泊まらせてもらう民家を探します。

役場に農家民泊の相談をすると「何か体験したいことがあってです？農作業やこんにやく、おはぎづくりなんかもできるんですよ。何もせず、ゆっくりすごしちゃってもいいし。

なんとも心地よい対応。とりあえず、ゆっくり過ごす事を希望して、紹介された農家は、田んぼと畑に囲まれた中にありました。

初めて訪れた家、玄関先での挨拶も緊張します。だけど、「ようきちゃんさった」出迎えてくれる家人の石見弁に頬がゆるみます。すると「モ～」と牛の鳴き声。見ると、車を停めた横に大きな牛小屋。黒毛和牛が3頭もいます。ご主人が育てている繁殖和牛。「さわってみるかな？」頭を撫でると、気持ちよさそうに目を閉じます。可愛い！今度は餌をやってみます。差し出した草を美味しそう



なつかしいふるさとに帰つたような・
ホッとする心地良さ、田舎ツーリズム

に食む様子は見ていて飽きません。プチ牛飼体験！？

夕食は、宿のおじさん、おばさん、おばあちゃんと一緒。食卓には、筍の煮しめ、初めて見るコシアブラやタラの芽などの山菜の天ぷら、わらびのおひたしに、お母さんの手作りコンニャクのお刺身。「山やうちの畑でとれたものばかり。ど田舎料理なんよ」と照れたように笑うけど、とてもおいしい。

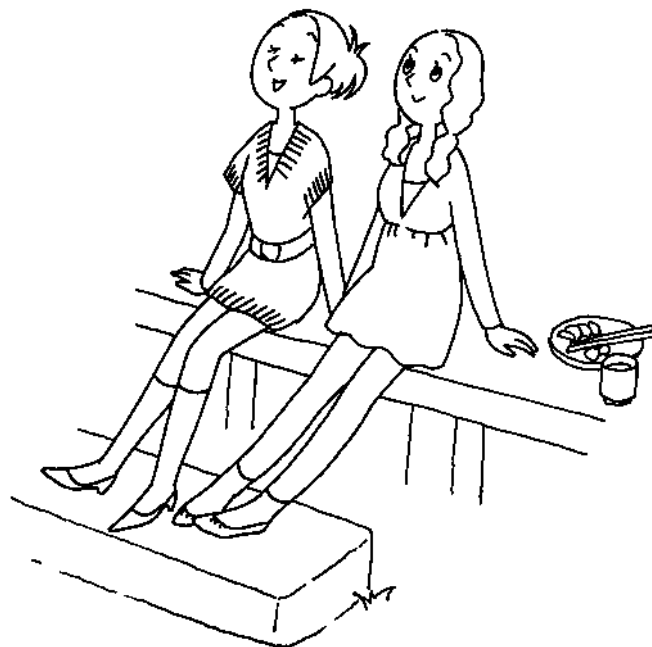


い。体が洗われるような味がする。

レシビを聞いたり、互いの日々の暮らし

を話したり、とりとめの話のやりとり。帰る頃には、家族のようにうちとけて、「また来てもいい？」。すると「もちろん。いつでもきんさい」。

そう、農家民泊の醍醐味は2度目から。玄関を「ただいま」と開け、「おかえりなさい」とお母さんが迎えてくれるのが嬉しいのです。



田舎暮らし 体験メニュー



川 本 町

かわもと移住体験プログラム

地方での新しい生活に興味がある方を対象とした体験プログラムです。島根県川本町で、町歩き、空き家見学、就農体験、保育所見学など「川本町で生活する」ことを体験してみませんか？

◆費用：町内交通費・宿泊費は無料！！

※現地までの交通費、食費、保険料についてはご負担ください。

問 TEL.0855-74-2110 かわもと暮らし

川本町大字川本608-1(旧石見川本駅前)

[Map] C-2

邑 南 町

田舎を楽しむ民泊・民宿

里山散策や農業・農村体験など田舎暮らしを楽しむ民宿・民泊が20軒近く揃っています。ほのぼのとしたふれあいと旬の産品が並びお料理。初めてなのに、なつかしい我が家に帰ったような心地よさにひたれます。

◆民泊体験料：1泊2食付7,500円から

※料金は各お宿によってちがいます。下記にお問い合わせください

問 TEL.050-5207-5612 邑南町田舎ツーリズム推進研究会

美 郷 町

美郷町移住体験住宅

田舎暮らしを体験したい人を応援！

美郷町への移住希望の方に、生活拠点となる住宅を1週間から最長2年まで貸し出しています。

問 TEL.0855-75-1212 美郷町役場 美郷暮らし推進課



邑南町

棚田のオーナー

棚田のオーナーになって、米づくりに挑戦！

邑南町上田・平佐地区

邑南町上田・平佐地区では、棚田のオーナーを募集しています。

オーナーの愛情次第で、手をかけた分だけ収穫量が増える楽しみもありますよ。シャワー、いろいろのある休憩施設「龍王塾」も完備。

◆39,000円/㍏(約40kg収穫)

◆体験場所：邑南町上田・平佐集落(羽須美地域)

問 TEL.090-7775-1982

(上田・平佐 棚田保存会) [Map] D-4

邑南町神谷集落

石積みと野山の景色が素晴らしい「日本の棚田百選」に選ばれた「神谷の棚田」で、地元農家の方と一緒に米作りを楽しんでみませんか？

必要な農具の貸出しもあり、地元の新鮮野菜を生産者から安価に購入できたり、地域イベントに参加できるなどの特典もあります。

◆利用料金
100㎡あたり30,000円

◆体験場所
邑南町神谷集落(羽須美地域)

問 TEL.090-1680-4722

(神谷棚田保全組合 福田) [Map] D-4



つみとり
体験

旬のフルーツをもぎとって…

石見雲海農園

香木の森公園のすぐ近くにある観光農園。
さくらんぼの摘み取り体験が楽しめます。
真っ赤に熟すさくらんぼは6種類以上の品種
が栽培され、味の違いを楽しめます。



さくらんぼ

《30分食べ放題》

◆6月の土・日のみ ◆10:00～14:00

◆入園料/大人2,000円、子供:4歳以上6歳(小学生未満) 1,000円、幼児:3歳以下 無料

問 TEL.0855-95-2035 HP 石見雲海農園

邑南町矢上3207 Map B-4

つみとり
体験

広い園地は楽しみいろいろ

ハッピーベリー農園

とても甘いものから少し酸味を感じる
品種など、5種類のブルーベリーが広
い園内に約3600本植えられていま
す。ジャムやジュースづくりを体験で
きる施設や、多目的広場もあります。

ブルーベリー摘み取り

◆7月下旬～9月初旬(期間中は無休)

◆9:00～18:00 ※早朝はお問い合わせください。

◆大人(中学生以上)600円、小人(小学生)300円、小学生未満 無料

お一人様に100g
お持ち帰り付!場内送迎用カートが
あるので、お年寄りも
ラクラク!

問 TEL.0855-83-0373 邑南町下亀谷848-1 Map C-4 HP ハッピーベリー農園

早春の山里に咲く清楚な花

イズモコバイモ群生地

川本町谷戸地区の県道沿いに日本一
といわれるイズモコバイモの自生地
が広がっています。ユリ科の植物で春
(3月頃)に2～3cmの釣鐘型の可憐
な花を咲かせます。希少な植物で、環
境省のレッドデータブックで絶滅危惧種に指定されています。



問 TEL.0855-74-2345(川本町観光協会) Map B-2

陶芸
体験

陶芸体験できる工房はフクロウが目印!

石見鴨山窯

古民家風のギャラリーには茶碗や湯のみ、
コーヒーカップ、大皿まで、たくさんの作品
が並んでいます。オーナーとおしゃべりし
ながらの陶芸体験は、旅の楽しさをふくら
ませてくれます。この窯のマスコットに
なっているユーモラスなフクロウの
作品も人気です。



◆陶芸体験

3,500円～送料別
(2名様以上、要予約)

問 TEL.0855-75-0758

美郷町湯抱341 Map C-1

春を告げる可憐な花

ユキワリイチゲ自生地

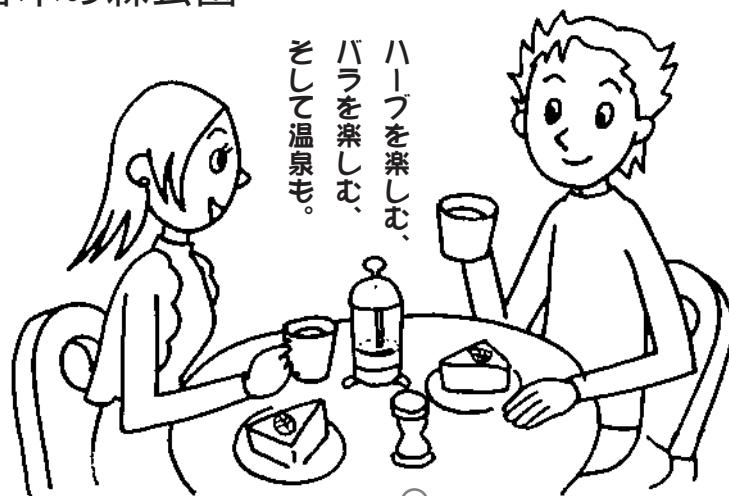
川本町市井原地区に希少種である
ユキワリイチゲの自生地があります。
キンポウゲ科の植物で春(3月頃)の
天気が良い昼頃に3cm位の淡紫色
の花が開花します。ちなみに花びら
に見えるのは、本当はガクです。



問 TEL.0855-74-2345(川本町観光協会) Map C-3

ハーブの香りに包まれて、心もからだもリフレッシュ!

香木の森公園



広々としたハーブガーデン。アロマオイルなどのハーブ関連グッズや特産品が買える売店、ハーブ苗の温室などがあり、花に囲まれた一日をのんびり楽しむことができます。敷地内に温泉や宿泊施設(バンガロー)、レストランもあります。



ハーブガーデン

四季を通じて約240種類のハーブが香る公園。春のジャーマンカモミール、キャットミント。初夏には、タイム、セージ、ラベンダーなどが次々と咲きそろい、光あふれる夏の盛りには、ダイアーズカモミール、チコリ、マロウなどが香ります。紅葉した山々と雲海にガーデンが包まれる秋には、ローズマリー、メキシカンブッシュセージ、パイナップルセージなどがやさしい香りを漂わせます。



【香木の森×雑誌「自遊人」】共同開発
オリジナルハーブティー

いわみこうちゃ

「石見香茶」で気分リラックス!

香木の森で、無農薬で育てたハーブを使い作られた「石見香茶」。香りや有効な機能性成分が異なる6種類があり、好みにあわせティータイムをお楽しみください。園内の香夢里(p13)、AJIKURA(p18)にてお召しあがりいただけます。香木の森クラフト館(p12)での販売をはじめ、ネットでの販売もしています。

*「活」「潤」「爽」
「穏」「睡」「悠」
がテーマの6種
各税込1,458円



香木の森クラフト館

オリジナルハーブティーや香りを楽しむグッズ、邑南町産の人気スイーツ・地酒などの販売をしています。また、観光案内所としてもご利用いただけます。

◆10:00～16:00 ◆火曜定休
◆TEL.0855-95-2369



カジュアル鉄板 香夢里

スキレットで出てくる熱々のお料理は、邑南町内で栽培された新鮮な野菜やお肉を、店内で調理したもの。

美しい景色を眺めながら、旬の食材の美味しさをシンプルな味付けで楽しめます。

◆11:00～16:00(Lo15:00)
◆火曜定休日
◆TEL.0855-95-0069



香木の森公園のご案内

地元の素材を使った本格的な
イタリアンレストラン。→18p

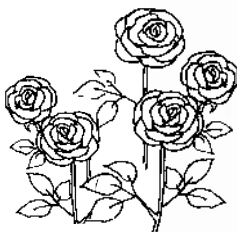
里山イタリアン
AJIKURA

Milk&Beans
Mui ミューイ

自然放牧の牛乳と
無添加ソフトクリーム
→18p

霧の湯

→ハーブの香り漂う日帰り
入浴施設→37p



バラの散歩道 (バラ温室)

無農薬、無化学肥料で栽培されたバラ
が咲き誇っています。入った瞬間、バラ
の甘い香りに包まれます。(入場無料)

見頃
5月上旬～6月上旬
7月中旬～8月上旬
10月中旬～11月初旬

グリーンハウス
(ガラス温室)

オーガニックガーデングッズ
の展示とハーブや花の苗を
販売しています。



クラフト館

ハーブ
ガーデン

カジュアル鉄板 香夢里

ちびっこ遊具

小さなお子様から小学生まで楽しめる
いろいろな遊具で
遊べます。



バンガロー

家族やグループの宿泊におすすめ。
木立の中に12棟が点在し、それぞれ
5名分のベッドにキッチン・バス・トイレ・
を完備。食材を持ち込んで、自然
の中で楽しい一日が過ごせます。
ご予約 TEL.0855-95-3505(霧の湯)



合宿に最適。林間のアウトドアフィールド

ふれあい公園「笹遊里」



笹遊里は周囲を里山に囲まれた立地で、樹林からは小鳥のさえずりが聞こえ、心地よい時を過ごすことができます。ふれあい実習館は部活動等の合宿によく利用されています。特にお勧めは吹奏楽、いくら大きな音を出してもまったく迷惑になりません。冷暖房完備のコテージもあり滞在型公園として、家族連れやグループに人気です。また、バーベキューやグランドゴルフなどの日帰り利用も可能です。



宿泊料金(1名あたり)

- ◆多目的集会室
 - 高校生以上 3,000円
 - 中学生……2,580円
 - 小学生以下 1,620円
- ◆コテージ 1棟(定員4名)
 - 高校生以上 3,000円
 - 中学生……2,580円
 - 小学生以下 1,620円

問 TEL.0855-74-2345 HP 川本町観光協会
川本町大字川下3005-2 [Map]B-2

北欧風の外観が特徴のコテージ群

バカンスハウス

木立に囲まれた6棟8室の木造コテージは、江の川を一望する高台にあり、ゆとりのあるスペースに、ユニットバス、キッチンが完備。別荘感覚で気軽に滞在できます。周囲に人工的な灯りがなく、星空をながめるには絶好のシチュエーション。運がよければ数え切れないほどの流れ星を見ることができるかも。



問 TEL.0855-74-6588 HP 潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷
美郷町長藤 [Map]D-2

三江線跡地での アクティビティ

※いずれも期間限定での開催です。
詳しくはお問い合わせください。

子供も楽しく運転できる！
レールの上を2人で漕いで進む
レールバイク



問 川本町観光協会
TEL.0855-74-2345

江の川鐵道が運行する
かわい列車がコトコト走る
トロッコ



問 (一社) 邑南町観光協会
TEL.0855-95-2369

地上20mの宇都井駅を
イルミネーションで彩る
INAKAイルミ



問 (一社) 邑南町観光協会
TEL.0855-95-2369

3

 グルメ・特産品
 風土の魅力を凝縮した味わいの数々

 「A級グルメのまち」をすすめる邑南町
 里山イタリアン AJIKURA

太い梁がわたる落ち着いた雰囲気のレストラン。地元の素材を使った本格的なイタリアンが楽しめます。パスタや前菜からメインまで、旬を大切にしたコース料理のランチやディナーなどが好評です。ガラスウインドウの冷蔵室には、手づくりのハムやベーコンが吊るされ、食事の期待が高まってきます。



- ◆ランチタイム
11:00～15:00
- ◆ディナータイム
17:30～22:00(予約制)
- ◆水曜定休日

問 TEL.0855-95-2093 HP 里山イタリアンAJIKURA
邑南町矢上3123-4 [Map]B-4

A級グルメ＝邑南町で生産される良質な農林産物を素材とする「ここでしか味わえない食や体験」を呼び、食をテーマとする新たな地域ブランドの構築により関連産業の活性化を目指すものです。

 農村風景にたたずむ、くつろぎの場
 カフェえごまの実

ご夫婦で丹精こめて栽培した川本町特産のエゴマの油や葉を使った、ランチやスイーツが味わえます。愛情あふれるおもてなしは、心身ともに癒されます。農業をしながらの営業のため、

土・日のみ開店。
ぜひ、くつろぎのスペースにお立ち寄りください。



- ◆11:00～17:00
- ※ランチのラストオーダー14:00
- ◆土・日のみ営業
- ◆不定休
(事前にお問い合わせください)

問 TEL.0855-74-0607
川本町大字三原150 [Map]B-2

おおち山くじら(猪肉)をぞんぶんに楽しめます。

そら豆

地元の野菜たっぷり使った、体が元気になる日替わり定食や、ヘルシーさとおしさをあわせ持った石見ポークランチを味わうことができます。特にオススメは「おおち山くじら定食」。美郷町特産の天然のイノシシ肉を使ったメイン料理が2品、しし汁、小鉢やドリンク、デザートが付いた豪華メニュー。ただし予約が必要です。

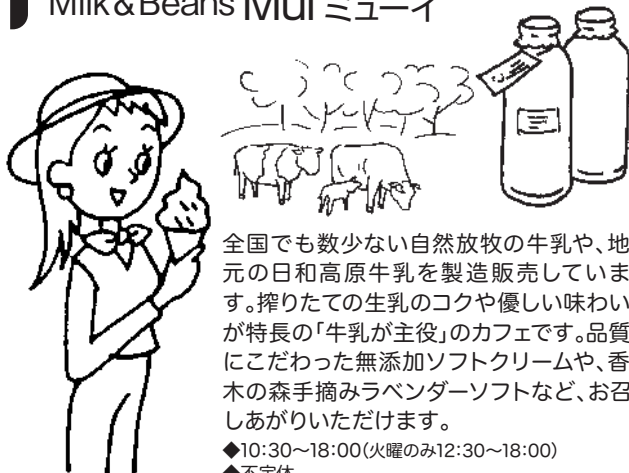


- ◆「おおち山くじら定食」1,500円
(2名様以上で2日前までに要予約)
- ◆11:30～14:00
- ◆定休日:土・日・祝、
年末年始・お盆など

問 TEL.0855-74-6033
美郷町久保740-7 [Map]D-2

自然放牧の牛乳と無添加ソフトクリーム

Milk & Beans Mui ミュイー



全国でも数少ない自然放牧の牛乳や、地元の日和高原牛乳を製造販売しています。搾りたての生乳のコクや優しい味わいが特長の「牛乳が主役」のカフェです。品質にこだわった無添加ソフトクリームや、香木の森手摘みラベンダーソフトなど、お召しあがりいただけます。

◆10:30～18:00(火曜のみ12:30～18:00)

◆不定休

問 TEL.0855-95-0118 HP シックス・プロデュース

邑南町矢上3119-3 [Map] B-4

格調高い庭園と日本料理のハーモニー

亀遊亭

江戸時代の庄屋屋敷をそのままに残す日本旅館。太い大黒柱と梁、総ヒノキの立派な造りです。客室から眺める庭園もよく手入れがされ、すっきりと気品たよう日本料理と調和しています。山菜や川魚など、地元の素材の持ち味を活かしたお料理はもちろん、心安らぐおもてなしも亀遊亭の伝統です。

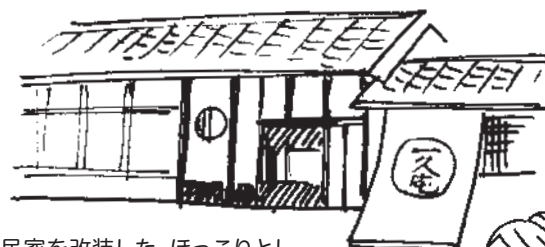
◆料金／1泊2食(1名様)13,200円～



問 TEL.0855-75-1245 美郷町粕淵340 [Map] D-2

築70年の古民家を改装したちょっとお洒落な定食屋

一久庵



古民家を改装した、ほっこりとした店内にある石釜で焼き上げる、ナポリ風ピザが自慢の一品です。午後は5種類の手作りチーズケーキとともに、のんびりティータイムを楽しめます。

◆11:30～21:00(水曜は16:00まで)

◆木曜・冬季休業あり



問 TEL.0855-83-0219 邑南町鱒淵895-2 [Map] B-4

ランチとくつろげるカフェ

カフェ グリーンロード

国道375号沿いの道の駅グリーンロード大和にあるカフェ。唐揚げなどの定食、カレー、うどんなどが味わえます。

◆10:00～15:00
(ランチ11:30～14:00)

◆木曜・年末年始は休業



問 TEL.0855-82-2812 美郷町長藤230-2 [Map] D-3

すべては料理を、おいしく食べていただくために。

万禧亭



ご主人は京都の老舗料亭で料理長をつとめていた方。香木の森公園のすぐ近く、本格的な懐石料理をいただけるお店です。自ら手がけた庭、自ら焼き上げた器でおもてなし。自然、四季……、五感で味わう特別な時間をどうぞ。



- ◆懐石料理:3,500円(税別)～(要予約)
- ◆三段弁当:1,300円(税別)～ ほか
- ◆木曜定休 ◆11:30～22:00

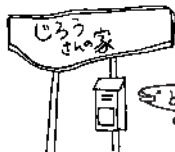
☎TEL.0855-95-0340 邑南町矢上荻原2794 [Map]B-4 [HP] 万禧亭

アットホームな雰囲気の中で、こだわりの味を。

ペンションじろうさんの家

旬の野菜を使った前菜、石見和牛、石見ポークをメインにしたコース料理はどれも地元食材のおいしさがいきています。自然にすっぽりと包まれたペンションで味わう食事は最高。炭火でじっくり焼かれたヤマメの塩焼きも絶品。

◆1泊2食13,750円～(1名様)



☎TEL.0855-83-0833 [HP] ペンションじろうさんの家

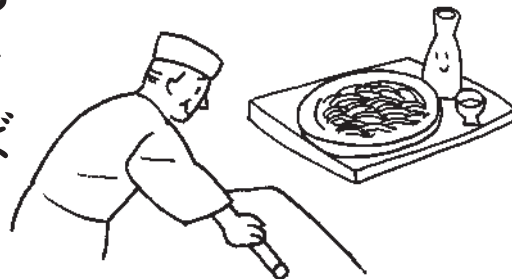
邑南町岩屋1258 [Map]C-4

手打ち十割そば
A級グルメ※

「邑南そば」



水の豊かな高原地帯・邑南町で育てた在来品種のそば粉をつかい、職人がそばを打ち、地元で食べてもらうのが「邑南そば」。地元の力が結集したそばは、贅沢そのもの！
うまみと香り高いそばをぜひご賞味あれ。



邑南手打ちそば なごみ庵

リーズナブルに本格手打ちそばを提供しています。

◆11:00～14:00
◆営業日/金・土・日
邑南町矢上996(ショッピングセンターアベル内)
(問)090-8467-8790

邑南そば 空海

邑南町産の玄蕎麦を石臼で挽いた蕎麦粉使用の挽きたて十割そば。

◆11:00～14:00
◆営業日/土・日
邑南町中野3813-11
(問)0855-95-2200

気まぐれけーじのそば屋

自家製粉した十割蕎麦をお楽しみください。

◆11:00～14:00(Lo13:30)
◆営業日/土・日・月(1,2,5,8,9月を除く)
邑南町矢上1166-1
(問)0855-83-0870(小笠原)

そば cafe マルシェ

香木の森公園内、山小屋風の建物の中にあるテイクアウト専門店。

◆10:30～16:00
◆営業日/土・日
邑南町矢上8529-6(香木の森マルシェ内)
(問)0855-97-0019

瑞穂ふくのや

三瓶在来種を独自のブレンドで自家製粉しています。

◆11:00～14:00
◆営業日/通常 土・日
邑南町市木2152-7
(問)050-5207-4337

手打ちそば千蓼庵

香り高い天日干しの石臼手挽きそばを使用した手打ち十割そば。

◆11:00～14:00
◆営業日/通常 金・土・日・祝
邑南町日和904番地
(問)0855-97-0019

※A級グルメ・・・P16参照

特産品 おおちの逸品

鮎(江の川)

江の川は、全国的にも尺鮎が釣れる河川として有名です。香りのよいアユは、塩焼、田楽、刺身、背越しに、干アユはスキヤキ、吸い物などに。よく食卓にのぼる邑智郡を代表する味覚です。味のよいアユからつくる「うるか」も絶品です。わたのみでつくる「苦うるか」は気品のあるほろにがさ、清々しい苦の香が食欲をそそります。



江川漁業協同組合 問 TEL.0855-72-0055

地酒(邑南町)

風土と気候が造りに大きく影響する日本酒。邑智の清涼な気候と良質な湧き水を活かし、3つの蔵元が、おいしく個性あふれるお酒を造っています。全国にファンをもつこれらの酒をぜひ一試。



- ① 玉櫻酒造
TEL.0855-83-0015
- ② 加茂福酒造
TEL.0855-95-0318
- ③ 池月酒造
TEL.0855-88-0008



おおち山くじら(美郷町)

山くじらといえば天然のイノシシ肉。お肉の逸品と呼ばれ、プリプリとした食感、口の中にひろがる肉の甘みは格別です。ボタン鍋や塩焼き、串焼きなどが定番ですが、ポトフ、ビール煮込み缶詰など、加工品も登場しています。

- ◎食肉の購入販売
株式会社おおち山くじら
TEL.0855-75-0887



美郷町山くじらブランド推進課 問 TEL.0855-75-1636

石見和牛肉(JA島根おおち)

「箸で切れた!」「口の中に入れたらとろけるようだ!」と、食べた人が絶賛する石見和牛。豊かな自然、おいしい湧水、良い和牛が育つ絶好の環境で、牛にストレスを与えない、ていねいな肥育が、濃厚な旨みのお肉となるのです。ネット販売でも話題となっているこのお肉、産地でこそ味わいたい一品です。年間200頭限定で、未經産の雌だけをを使用したお肉です。



JA島根おおち 畜産課 問 TEL.0855-95-0152

エゴマ(川本町)

エゴマはシソ科の植物で古くから食用のほか灯火にも用いられていました。近年「川本エゴマの会」や「株式会社オーサン」で栽培に取り組み、エゴマ油、ドレッシングなどの加工品が町の特産品になっています。エゴマには「α-リノレン酸」が多く含まれ、脳梗塞や心筋梗塞の予防につながるといういわれ、健康食品として注目を集めています。



道の駅 インフォメーションセンターかわもと 問 TEL.0855-72-1111

邑南日和高原ミルクジャム(シックスプロデュース)

邑南町日和高原の牛乳を7時間以上煮詰め、じっくりコトコト、自然素材のみで作ったミルクジャム。低脂肪乳を原料としているため、脂質は0%。煮込むことでカルシウム量は牛乳の2倍もあります。



シックスプロデュース 問 TEL.0855-95-0118

出会いと感動の体験型フィールドミュージアム

カヌーアンドキャンプ美郷

(カヌーの里おおち)

初心者でも簡単に楽しめるカヌー体験をはじめ、カヌー博物館にカヌー工房、カヌーツーリングにオートキャンプ場、トレーラーハウスといろんな遊びが楽しめるアウトドアの総合施設です。

◆11:00~16:00/無休

カヌー工房

薄くて細長い木材を張り合わせてオリジナルの「カナディアンカヌー」を製作することができます。

トレーラーハウス

コテージ気分で利用できるキャンピングカーは冷暖房完備で小さな子どもたちにも安心です。(3~7人利用)

受付

カヌー博物館

休憩・施設

B&G海洋センター艇庫

オートキャンプ場

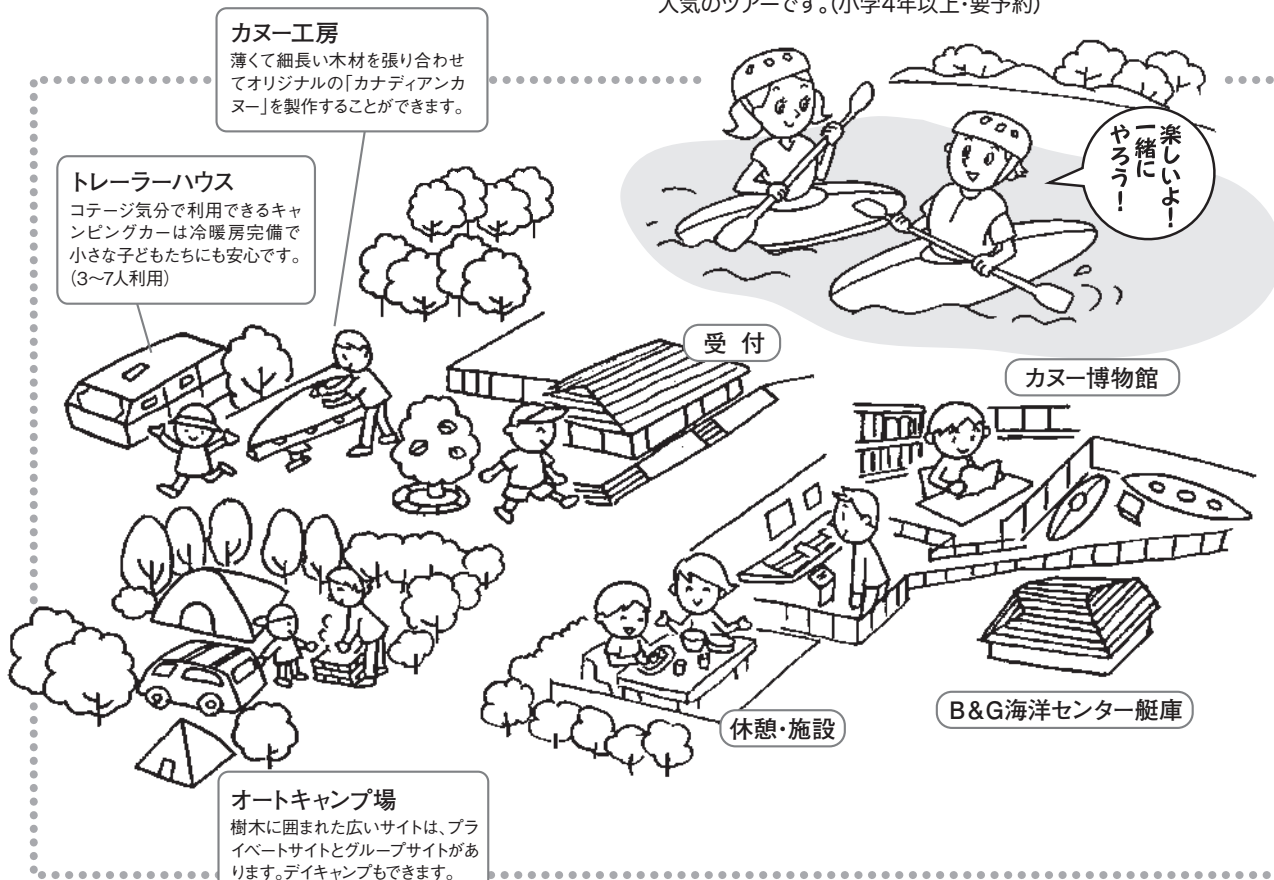
樹木に囲まれた広いサイトは、プライベートサイトとグループサイトがあります。デイキャンプもできます。

カヌー・カヤック体験

流れの穏やかな水面で、景色を楽しんだり、水辺の生き物を観察しながら、のんびりとカヤックを楽しめます。初心者にはインストラクターが漕ぎ方を指導してくれるので安心です。

江の川 ツアー

季節の移り変わりを感じながら川を旅する江の川半日ツアー。初心者でも基本のカヌーの漕ぎ方をていねいに指導してくれます。景色を楽しみながら江の川を約5km下る、どなたでも参加できる人気のツアーです。(小学4年以上・要予約)



☎ TEL.0855-75-1860 HP カヌーアンドキャンプ美郷
美郷町亀村54-1 [Map] D-2

江の川、といえば鮎!

アユ釣り

中国地方一の大河・江の川、釣りのポイントとなる瀬も多くファンにはたまりません。解禁日を迎えると、たくさんの釣り人が各地から集まってきます。

地元漁師による伝統の^{やな}築漁の仕掛けを見ることがもできます。築漁は瀬をせきとめ、増水したとき、アユが下^{やな}ってきて梁^す竈に落ちてくるのを待ち受ける昔から行われる漁法です。



*釣りには遊漁券が必要です。
遊漁券取扱店、HPから
お買い求めください。

☎TEL.0855-72-0055 HP 江川漁業協同組合
(江川漁業協同組合) 川本町大字因原567-1

天然のウォータースライダーに大歓声!

深篠川キャンプ場

県立自然公園「断魚溪観音滝」近く、江の川の支流に注ぐ深篠川。青く澄んだ淵にはヤマメが群れ、なだらかな岩場を利用した天然のウォータースライダーで遊ぶ子どもたちの歓声が上がります。

- ◆テントサイト30区画
- ◆フリーテントサイト20区画
- ◆炊事棟
- ◆トイレ
- ◆ファイヤーサークル
- ◆駐車場15台(開設期間)通年



☎TEL.0855-95-2565 (邑南町商工観光課) 邑南町井原 [Map] B-3

日本で唯一!オオサンショウウオの展示施設

瑞穂ハンザケ自然館

江の川の支流・出羽川では、地元の人が「ハンザケ」と呼ぶ、国の特別天然記念物オオサンショウウオを見ることができます。大型水槽にはオオサンショウウオが悠々と泳いでいます。近隣のハンザケポイントには観察舎が設置され、だれでも自由に使うことができます。

- ◆入館料/大人 310円、中学生以下 160円
- ◆時間/9:00~12:00、14:00~16:00
- ◆定休日/月曜、祝祭日の翌日、年末年始



☎TEL.0855-83-0819 HP 瑞穂ハンザケ自然館
邑南町上亀谷475 [Map] C-4

川沿いに広がる自然のイルミネーション

ゲンジボタル

邑南町の口羽地区を流れる出羽川の支流長田川流域は、ゲンジボタルの生息地として島根県内で唯一、天然記念物に指定されています。毎年6月中旬から7月にかけて、幻想的な光の世界を描くホタルの乱舞を見ることができます。毎年、6月中旬にはホタルまつりが行われます。



☎TEL.0855-87-0055 (はたるの館) 邑南町下口羽1001-1 [Map] D-4

地元の人たちが
持ち寄る野菜や
手づくりの加工品。
ほのほのとした
会話も
飛び交います。



道の駅の産直市 

インフォメーションセンターかわもと

国道261号沿い、江の川に架かる川下大橋の近くに見える大きな屋根が「道の駅インフォメーションセンターかわもと」。新鮮な野菜を中心に、川本町の特産・エゴマを使った手づくりスイーツなどの特産品が揃っています。また地元作家やグループのクラフト、手つむぎの羊毛作品も展示販売しています。レストラン「いんふお」の多彩なメニューも好評です。



- ◆道の駅
8:00～19:00(冬季時間あり)
- ◆レストラン「いんふお」
11:00～19:00(Lo18:00)
月曜定休(祝日の場合翌日)

問 TEL.0855-72-1111 HP 川本町観光協会
川本町大字因原505-5 Map B-3

土日にすぐ近くの畑から新鮮野菜が届きます

産直なごみの市

川本町から温泉津へ抜ける県道沿いに佇む小さな産直市。集落みんなで運営する手作り産直市ですが、出品数は600点近くと、充実の品揃え。近所のお年寄りが、朝どりの野菜を持ち込む様子がほほえましい、まさしく生産者の顔が見える産直市です。

川本町特産のエゴマの多くは、三原地区で生産されています。身体にとっても良いとされる

αリノレン酸を多く含むエゴマ。そのエゴマの実を絞って作られる、エゴマ油や、プチプチとした食感が楽しめるエゴマの実なども販売されています。



問 TEL.0855-74-0008(酒井方)川本町大字三原 Map B-2

のんびり野菜市

仲良し市場「やなしおの里」

「もちの日」、「寿司の日」を開催。国道375号を大田市から美郷町に入ってすぐ「やなしおの里」は、地元の人々が持ち込む野菜を中心に、花や加工品が品揃えされています。地域の人々が店番をつとめる店内はアットホームな雰囲気、だれでもいきなり常連気分。」

◆毎日8:00～13:00



問 TEL.0855-75-1677 美郷町別府215-1 Map C-1

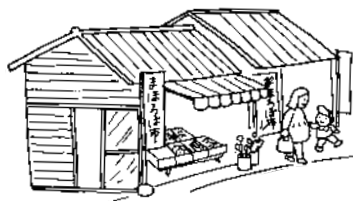
人が集う交流の場。

まほろば産直市(📍グリーンロード大和)

国道375号沿いの道の駅「グリーンロード大和」に併設の産直市。地元の農家から朝どれの野菜や農産加工品が集まり、搬入が始まるころからお客さんが姿を見せ、買い物のはじまります。品質の良さに定評があり、地元の方の交流の場ともなっています。

加工品もさまざまな種類があり、暮らしの知恵や技術を生かし、新商品の開発にもグループで取り組んでいます。

◆9:00~19:00(冬季18:00) ◆年末年始休業



☎ TEL.0855-74-6006

美郷町長藤 [Map] D-3

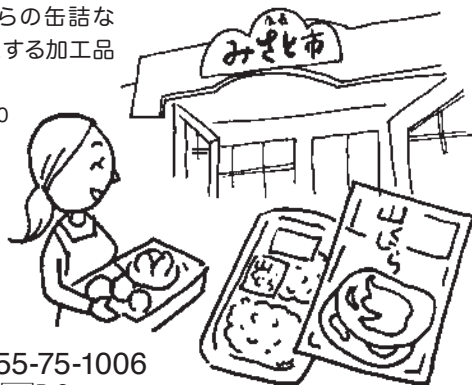


おおち山くじらや鮎など充実の品揃え

産直みさと市

地元農産物の産直市と食料品を扱うスーパーとの共同店舗です。壁には生産者の写真も貼られ、新鮮な野菜・農産加工品が並んでいます。特産のブランド猪肉「おおち山くじら」もここで手に入ります。山くじらの缶詰なども好評です。

◆8:30~19:30
(年始休業)



☎ TEL.0855-75-1006

美郷町粕淵 [Map] D-2

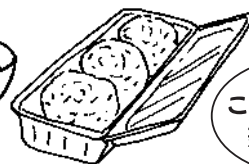
野菜に花に加工品。大型産直市の草分けです。

ふれあい市場 雲井の里

国道261号沿い、「雲井の里音頭」の軽快な音楽が流れる市には、朝からたくさんの人でにぎわいます。新鮮な野菜を積んだ生産者の軽トラックが着くと、その場で品定めをするお客も。1998年にオープンして以来、生産者と消費者の信頼関係はしっかり定着。

併設の加工施設でつくられる餅や田舎寿司・蒸し饅頭もぜひお試しを。おいさが口一杯に広がります。

◆8:00~17:00
◆12月31日~1月4日休業



これがウワサの
蒸し饅頭!

☎ TEL.0855-95-1726 邑南町井原825-3 [Map] B-4

県内一の規模、バラエティあふれる品揃え。

産直市みずほ(📍道の駅瑞穂)

国道261号沿いの道の駅「瑞穂」に併設。木を活かした造りの広い売り場には、取れたての野菜・果物・切花や苗物、米・農産加工品・石見和牛肉・石見ポーク・手工芸品など約400品目を品揃えています。春はわらび、ゼンマイ、秋には松茸、香茸など地元ならではの季節の山の幸も登場します。

◆9:00~18:00
◆1月1日・2日休業



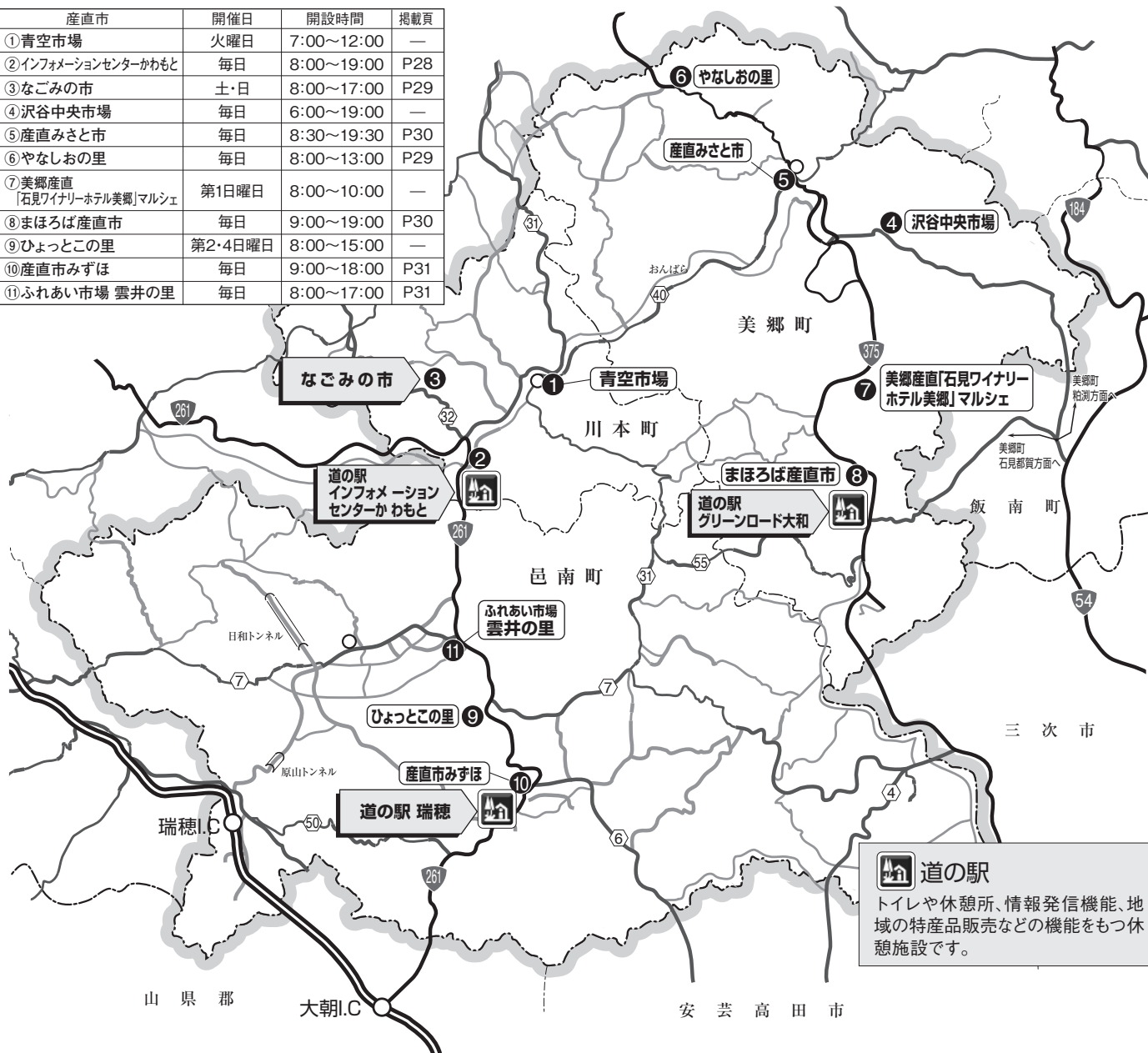
場内アナウンスの
名物おじさん

☎ TEL.0855-83-1112

邑南町下田所260-3 [Map] C-4

産直市&朝市マップ

産直市	開催日	開設時間	掲載頁
①青空市場	火曜日	7:00~12:00	—
②インフォメーションセンターかわもと	毎日	8:00~19:00	P28
③なごみの市	土・日	8:00~17:00	P29
④沢谷中央市場	毎日	6:00~19:00	—
⑤産直みさと市	毎日	8:30~19:30	P30
⑥やなしおの里	毎日	8:00~13:00	P29
⑦美郷産直 「石見ワイナリーホテル美郷」マルシェ	第1日曜日	8:00~10:00	—
⑧まほろば産直市	毎日	9:00~19:00	P30
⑨ひょっとこの里	第2・4日曜日	8:00~15:00	—
⑩産直市みずほ	毎日	9:00~18:00	P31
⑪ふれあい市場 雲井の里	毎日	8:00~17:00	P31

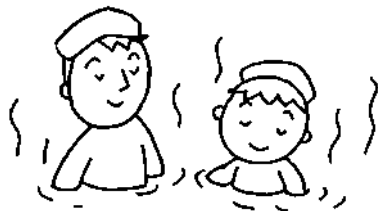


のんびり、ゆったり、立ち寄り温泉

湯谷温泉 弥山荘

猿伝説で知られる長江寺に隣接している天然炭酸塩泉。源泉掛け流し湯、気泡湯などお風呂を心ゆくまで楽しめる温泉です。レストランやお土産品コーナーもあります。

- ◆10:00～20:00
- ◆レストラン弥山荘/11:00～14:00・17:00～19:00(Lot8:45)
- ◆月曜日休館(祝日の場合は翌日)
- ◆一般400円・小学生200円・小学生未満 無料



問 TEL.0855-72-2645 HP 川本町観光協会
川本町大字湯谷781-2 [Map] B-2

隠れファンも数多い、ひなびた山の湯

湯抱温泉



時がとまっているかのような、なつかしい風情が感じられる湯抱温泉。温泉につかるとたくさんの湯の花にびっくり。湯船からあふれた湯の花が厚く千枚岩のように固まっています。メタケイ酸たっぷり温まりの湯といわれ、神経痛、リュウマチ、胃腸病などに効果があり、滞在型のリピーターが多いのもうなずけます。

問 TEL.0855-75-1250 HP 美郷町観光協会
(中村旅館)美郷町湯抱315-3 [Map] D-1

温浴施設のほか、プールやテニスなど一日たっぷり楽しめる

ステイ スイムアンドテニス美郷

(ゴールデンユートピアおおち)

広い敷地に広がる施設群。遠くからでもよく見える赤瓦のトンガリ屋根がシンボルです。

温浴施設やウォータースライダーのある温水プールのほか、照明付屋内テニスコート、ゲートボールコートなどを備えた『ステイ スイムアンドテニス美郷』。充実した1日を過ごせる心とからだのフレッシュステーション。宿泊はゲストハウス、お昼のお食事は眺めが抜群のレストランでどうぞ。

- ◆11:00～20:00 無休
- ◆レストラン/11:30～15:00 不定休



はつらつスポーツ館

温水プール、4種類の健康温泉、サウナ、55mウォータースライダー、トレーニングマシンの揃ったヘルスルームと充実の設備。温浴施設は水着着用タイプとふつうのお風呂と2つのタイプがあります。

レストラン

山くじらうどんや親子丼、カレーなどがあります。TEL.0855-74-6010

四季の杜ゲストハウス

バス・トイレ・冷暖房・テレビなどを完備したホテルタイプの明るく清潔なコテージです。

テニスコート

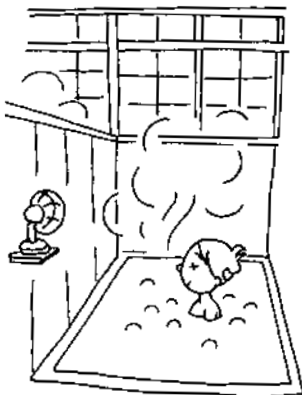
屋内外各2面のコートがあります。

問 TEL.0855-75-1670 美郷町粕渚57-1 [Map] D-2

湯船の底からポコポコと源泉が湧き出る

千原温泉

山ひだに張り付くように立つ1軒の湯治場。湯の花で茶色になった浴場で、ぬるめの湯につかって驚くのは、フレッシュな源泉が足元から湧き出していること。炭酸ガスの泡がひっきりなしに湧き上がっています。全国でもあまりない高張泉(成分総計が10,000mg/kg以上の湯)で、やけど、切り傷、皮膚病に特効ありとされ、温泉水を家庭で常備薬のように使う方も多いようです。



◆8:00～18:00(冬季17:00) ◆木曜、年末年始休み ◆大人500円・子ども300円
◆持ち帰り用温泉:100円/リットル・ペットボトル300円・スプレー300円

問 TEL.0855-76-0334 HP 千原温泉
美郷町千原1070 [Map] D-2

美肌温泉を堪能! リバービューのちょっとリッチなホテル!

潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷

江の川のほとりに2021年3月オープン。森をイメージしたホテルに一步入ると、木のぬくもりで自然と癒されます。

古くから「美肌の湯」として親しまれている温泉は、ホテル敷地内の

源泉からの掛け流し。露天風呂や内風呂、サウナ、薬湯など多彩なお風呂でのんびり過ごせます。レストランでのお食事、日帰り入浴も。



◆日帰り入浴
11:00～20:00(最終受付18:30)
お一人様2,000円(税込)
(町民700円・町民同伴700円)
癒しの部屋利用、各種ドリンク、
入浴専用バスタオル・浴用タオル貸し出し

問 TEL.0855-74-6588 HP 潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷
邑智郡美郷町長藤760-1 [Map] D-2

香木の森公園に隣接した温泉と釜飯が味わえる

いわみ温泉「霧の湯」

山あいの景色を眼下に眺める開放感あふれる露天風呂につかれ、心もからだもリラックス。ハーブの香り漂うサウナもあり、ゆったりとくつろげます。「温泉食堂 釜之助」では、邑南町産コシヒカリを使った炊きたて釜飯と、石見ポークと地元新鮮野菜の韓国風焼肉をお楽しみいただけます。

◆温泉/11:00～20:30(最終受付20:00)
◆温泉食堂 釜之助/11:30～14:30(Lo13:30)
18:00～20:30(Lo19:30)
◆定休日/毎週水曜日(温泉、食堂)



◆日帰り入浴
大人(中学生以上) 700円
小学生以下300円
小学生未満無料

問 TEL.0855-95-3505
邑南町矢上8532-2 [Map] B-4

眺望が楽しめる、高原リゾートホテル

天空の宿おおなん いこいの村しまね

標高540mの山頂付近にある高原リゾートホテル。ホテルのどこからでも眺望が楽しめます。〈※現在休業中、2021年7月営業再開予定〉

問 TEL.0855-95-1205 HP 天空の宿おおなん いこいの村しまね
邑南町高水2467-10 [Map] B-4

地域の愛着が育んだ伝統芸能

石見神楽

2019年5月20日
日本遺産に登録

邑智郡に神楽はなくてはならないものです。神社から鉦や太鼓の音が聞こえてくると家でじっとしていられなくなります。子どもから大人まで、血が騒ぐのです。

郡内各地に神楽団があり、秋の祭りに奉納される夜神楽にはたくさんの観客が集まります。金糸銀糸の豪華な衣裳で、激しく舞いがくり広げられ、気が舞台に満ち、そのエネルギーが観客に伝わり、興奮の渦を巻き起こします。一番の人気演目はスサノオノミコトとオロチの対決。

ぜひ一度邑智郡に来て、土地の人々と膝をまじえて神楽をご覧ください。一夜の神楽体験は、心地よいあたたかさであなたを包みこむことでしょう。

奉納神楽一覧

■神社名	■ところ	■とき
弓ヶ峯八幡宮	川本町川本	11月初旬
因原八幡宮	川本町因原	10月初旬
三原八幡宮	川本町南佐木	10月第4土曜日
武明八幡宮	川本町三原	11月 2日
岩根山八幡宮	川本町湯谷	10月21日
三俣八幡宮	川本町三俣	11月 2日
三嶋神社	川本町川下	11月 2日
地頭所八幡宮	美郷町地頭所	11月初旬
乙原八幡宮	美郷町乙原	11月初旬
吾郷天津神社	美郷町吾郷	10月第4土曜日
千原八幡宮	美郷町千原	10月第4土曜日
九日市王子神社	美郷町九日市	11月初旬 *不定期
酒谷八幡宮	美郷町酒谷	11月 2日
松尾山八幡宮	美郷町都賀本郷	10月第3土曜日
小尾山八幡宮	美郷町都賀西	10月第3金曜日
上田八幡宮	邑南町上田	10月 4日
宮尾山八幡宮	邑南町下口羽	10月 4日
賀茂神社	邑南町阿須那	5月21日
榎尾八幡宮	邑南町市木	10月上旬
亀谷山八幡宮	邑南町下亀谷	9月22日
賀茂神社	邑南町中野	10月10日 *式年の年のみ
折居神社	邑南町井原	10月28日 *式年の年のみ
諏訪神社	邑南町矢上	10月24日
櫻井太詔刀命神社	邑南町日和	10月16日
金刀比羅神社	邑南町日和	7月10日
大原神社	邑南町日貫	10月13日

※この一覧表は、郡内の神楽団がお祭りに神楽を奉納している神社を掲載しています。



※郡内には国の重要無形文化財に指定されている地域の祖神を祀る大元神楽も伝承されています。



郡内の石見神楽について
もっと知りたい方は
ガイドブックを用意しています。

●お問い合わせ
邑智郡広域振興財団
TEL.0855-72-2787

浴衣に花笠姿の男たちが、太鼓をたたきながら優雅に舞い踊る。

鹿子原の虫送り踊り

毎年7月20日、邑南町矢上の鹿子原集落に笛や太鼓の音が響き渡ります。稲の害虫を村境まで送り豊作を祈願するという虫送りという民間信仰行事です。舞の一行は全員浴衣姿で、地域に夏を知らせる風物詩ともなっています。昔は全国各地で行われていましたが、農業の普及などで少なくなっています。鹿子原の虫送り踊りは、古形を残す全国でも数少ないものといわれ、県無形民俗文化財に指定されています。

7/20



☎ TEL.0855-95-2369 (邑南町観光協会)

情緒たっぷり、賀茂神社の例祭。

次の日祭り

祭りのクライマックスは、21日の本祭り。大きな傘鉾を氏が神社前の通りを引き回す傘鉾の奉納です。シャッターチャンスをとってカメラマンが多いことでも知られています。流鏝馬神事も行われ、夜は神楽が奉納されます。賀茂神社の国の重要文化財「板絵著色神馬図(複写)」も必見です。

5/21・22



☎ TEL.0855-95-2369 (邑南町観光協会)

歴史文化を訪ねて

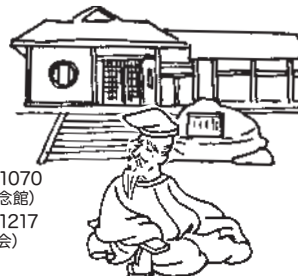
齋藤茂吉鴨山記念館

柿本人麿終焉の地といわれる鴨山を美郷町湯抱の山と突き止めた齋藤茂吉博士を記念した記念館。博士の研究資料や生い立ちに関する貴重な文書や写真などが保管されています。

◆9:00~16:30
◆水・日・祝のみ開館
◆入館料: 無料

美郷町湯抱265-1
(問) TEL.0855-75-1070
(齋藤茂吉鴨山記念館)
TEL.0855-75-1217
(美郷町教育委員会)

[Map] D-1



ふるさとおおち伝承館

江戸の面影を残す数少ない建築物を再生し、農耕民具や生活用具を展示しています。前の道は、かつて石見銀山の銀を尾道に運ぶ銀山街道でした。

◆9:00~16:00
◆3月~11月の水・金・土・日に開館(※12月~2月は閉館)
◆入館料: 無料

美郷町九日市
(問) TEL.0855-75-1217 (美郷町教育委員会) [Map] D-2

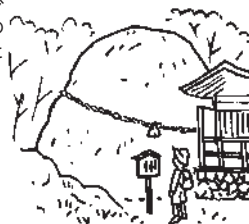
志都の岩屋

万葉集に、国土を創成したとされる神がいた「シズノイワヤ」を詠んだ歌※があり、その場所こそ、ここ「志都の岩屋」との伝承があります。縁結びの鏡岩や名水があり、裏山の奇岩巨岩の岩めぐりは最高です。

※志都岩屋神社は、「大汝少彦名のいましけむ 志都の岩屋は 幾世経ぬらむ」と万葉集に歌われた古地。

邑南町岩屋
(問) TEL.0855-83-1127
(邑南町教育委員会)

[Map] C-4



世界遺産とつながる古道

銀の道―石見銀山街道

室町時代後期に発見されたと伝えられる石見銀山。当初、銀は大森から最も近い仁摩町鞆ヶ浦港から運び出されていました。その後も日本海を通り瀬戸内海へ出る海路で運搬していましたが、江戸時代になり、幕府は銀山とその周辺を天領とし、比較的安全な、陸上ルートで銀の運搬路としました。それが、大森から尾道に至る石見銀山街道です。

邑智郡の美郷町内には、今も当時の面影を残す古道「やなしお道」が残っています。



もう一つの日領・銀鉱山

久喜銀山遺跡

広島県境に近い邑南町久喜・大林・岩屋地区にはかつて天領として栄えた銀と鉛を産出する鉱山遺跡が点在し、1500カ所を超す採掘跡や製錬所跡が確認されています。製錬所跡近くにはカラミと呼ばれる鉱滓が堆積する景観が広がり、数千人もの人々が働いていた往時に思いを馳せることができます。

久喜銀山の本格的な開発は毛利元就により始められたと考えられています。最盛期は戦国時代で江戸時代は天領として大森代官所の支配を受けました。

地域の人々が間歩の整備など保全活動や見学の際のボランティアガイドを行っています。



問 TEL.0855-95-2565 (邑南町商工観光課) [Map] C-5

ボランティアガイド連絡先

◎久喜・大林銀山保全委員会

◎瑞穂文化研究会

問 TEL.090-4651-1415 (森脇)

問 TEL.090-7130-4405 (三上)

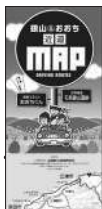
世界遺産 石見銀山への近道ルート

中国道・広島方面から世界遺産石見銀山へお出かけの方にお役立ちアドバイス。

邑智郡を通ると浜田自動車・浜田市経由のルートに比べ大幅に時間短縮がはかれます。下図のように、大きく分けて2つのルートがあります。

国道375号沿いを江の川とともに走るルート、穏やかな農村景観を楽しめる国道261号のルート。

いずれも邑智郡のおすすめスポットが点在しています。ドライブの休息にぜひお立ち寄りください。



詳しいルートマップも用意しています。邑智郡広域振興財団にお問い合わせください。
ホームページからダウンロードも可能です。
<https://www.ohchi-gun.or.jp/>

見どころスポット
&
ジャンル別リスト

■見どころスポット

- ①自然編 46
- ②歴史編 49

■ジャンル別リスト

- *宿泊施設 53
- *温泉入浴施設 56
- *体験・観光・レクリエーション施設 57
- *食事処 60
- *特産品 65

見どころ スポット ① 自然編

● 蟠龍峡

(美郷町村之郷)

名前の由来は静かに横たわる龍を思わせる清流から。美しい滝を見ながら歩くことができます。

[問]美郷町大和事務所:
0855-82-3121



● 酒谷のオロチカツラ

(美郷町酒谷)

樹齢推定500年のカツラの巨木。県指定文化財で支幹が八岐大蛇の蛇頭を思わせる。

[問]美郷町教育委員会:
0855-75-1217



● 田之原展望台公園

(美郷町)

美郷町が一面に見渡せるスポットで、ゆったりと流れる江の川を一望できます。

[問]美郷町大和事務所:
0855-82-3121



● 自然回帰高原

(邑南町口羽)

標高500mの伴蔵山から眺める霧の海は、紅葉のあとの11月中旬ごろが見頃です。

[問]邑南町羽須美支所:
0855-87-0221

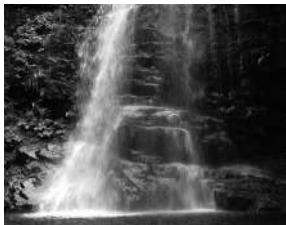


● 赤馬滝

(邑南町布施)

高さ18m、幅5mの美しい滝で島根県の名水「ふるさとの滝」に指定されています。

[問]邑南町瑞穂支所:
0855-83-1124



見どころ スポット ① 自然編



見る価値あり!

● 諏訪神社杉並木(邑南町矢上)

神社参道の両側に幹周5m近くの巨木が並ぶ様子はまるで異空間。県指定天然記念物。[問]邑南町商工観光課:0855-95-2565

● 天空の宿おおなん

いこいの村しまね

(邑南町高水)

標高540mの高台にあり、部屋や展望浴場からは於保知盆地の景観、雲海が楽しめます。※現在休業中。2021年7月営業再開予定

[問]天空の宿おおなん いこいの村しまね:
0855-95-1205



● 断魚溪

(邑南町井原)

延長4kmにわたって奇岩が連なり、清流が至るところに滝や淵をつくっています。国指定名勝

[問](一社)邑南町観光協会:
0855-95-2369



● 千丈溪

(邑南町日和)

八戸川の支流日和川の激流が山肌をうがち、貫いてつくられた自然の彫刻。国指定名勝

[問](一社)邑南町観光協会:
0855-95-2369



見どころ① 自然編

花や山野草

●イズモコバイモ群生地 (川本町大字谷戸)

珍しいユリ科の植物。絶滅が心配されていますが、川本の自生地は、国内最大規模と言われています。
開花時期:3月上旬～下旬
(問)川本町観光協会:
0855-74-2345



●ユキワリイチゲ (川本町大字川本市井原地区)

この地区に咲くユキワリイチゲは日本固有種。天気良く陽のあたる時のみ咲きます。
開花時期:3月上旬～4月上旬
(問)川本町観光協会:
0855-74-2345



●川角集落花桃 (邑南町上口羽)

"天国に一番近い里"がキャッチフレーズの邑南町川角集落。自らの手で植樹した2000本の花桃の咲く風景は、まさに桃源郷。
(問)(一社)邑南町観光協会:
0855-95-2369



●花の谷シャクナゲパーク (美郷町九日市 花の谷)

シャクナゲが自生する珍しい地域。百数十本のシャクナゲが、色鮮やかに咲き乱れます。
開花時期:4月中旬～5月上旬
(問)沢谷交流センター:
0855-75-1920



●妙用寺の桜 (美郷町浜原)

桜の古大木は樹齢推定500年。県指定の天然記念物で、春には多くの人が訪れます。
(問)美郷町観光協会:
0855-75-1330



見どころ② 歴史編

●長江寺(川本町大字湯谷)

湯谷温泉「弥山荘」の隣にあり、鎌倉時代より伝わる「猿頭の玉枕」が納められています。

(問)川本町教育委員会:
0855-72-0594



●正蓮寺(川本町大字南佐木)

江戸中期(1752年)に建造されたもので、楼門は総ケヤキ造りで学術上貴重な建物とされています。

(問)川本町教育委員会:
0855-72-0594



●ふるさとのおち伝承館 (美郷町九日市)

江戸時代の古民家を再生、家屋ごと昔の暮らしを再現しています。炊事用具、民具、農具等約100点を展示。
(問)美郷町教育委員会:
0855-75-1217



人麿の
終焉の地

●齋藤茂吉鴨山記念館(美郷町湯抱)

万葉の歌人柿本人麿終焉の地「鴨山」の探求に半生をかけた、歌人齋藤茂吉の研究成果を展示保存しています。(問)齋藤茂吉鴨山記念館:0855-75-1070

見どころ スポット ② 歴史編

● 浄泉寺山門(邑南町市木)

勇壮な龍の彫刻がお寺を守っています。石州と芸州の浄土真宗の拠点。

(問) 浄泉寺: 0855-85-0321



● 志都の岩屋(邑南町岩屋)

古くから信仰の地として多くの人々が訪れた場所。縁結びの鏡岩や名水があり、裏山の奇岩巨岩の岩めぐりは最高です。

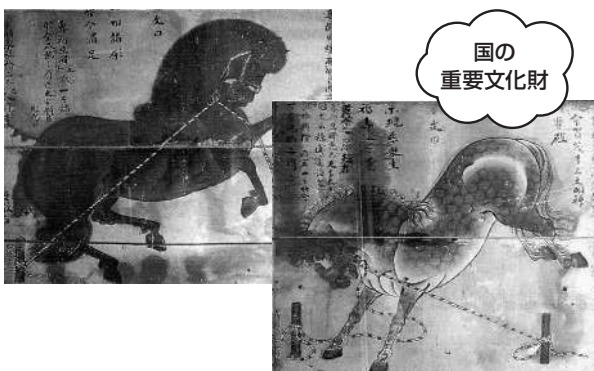
(問) 邑南町教育委員会:
0855-83-1127



● 旧山崎邸(邑南町日貫)

1655年から代々日貫の庄屋を務めてきた山崎家の住宅。予約をすれば見学も可能。

(問) 邑南町教育委員会:
0855-83-1127



● 賀茂神社(邑南町阿須那)

絵馬「板絵著色神馬図」は国の重要文化財。賀茂神社境内に複写板が掲げてあります。(問) 邑南町教育委員会: 0855-83-1127

見どころ スポット ② 歴史編

● 旧田所小学校講堂(邑南町下亀谷)

古い公共の木造建築物で国の登録文化財。

(問) 邑南町教育委員会:
0855-83-1127



● 邑南町郷土館(邑南町下亀谷)

稲作道具などの有形民俗資料をはじめ、土器やたたら製鉄に使用された「天秤いご」が展示してあります。

(問) 邑南町教育委員会:
0855-83-1127



● 順庵原1号墳(邑南町下亀谷)

全国で最初に発見された四隅突出型墳丘墓。ガラス玉などの出土品は、邑南町郷土館に展示してあります。鳥根県指定文化財。

(問) 邑南町教育委員会:
0855-83-1127



● 西蓮寺(邑南町阿須那)

美濃の工匠、長州喜一郎の建立した金釘なしの総けやきづくりの楼門は石見三門の一つ。(問) 西蓮寺: 0855-88-0759

見どころスポット ② 歴史編

●石州街道石畳(邑南町市木)

石州街道は江戸時代、広島と浜田の二つの城下町を結ぶ総延長約125kmの街道で、浜田藩主の参勤交代やおおくの旅人が往來した陰陽の重要な交通路。

〔問〕邑南町教育委員会:
0855-83-1127



中世の山城



●丸山城跡(川本町大字田窪)

標高482mの円山の頂上にあった、戦国武将小笠原氏の居城跡。総攻落しなどの仕掛けがあったといわれます。城跡からは三原盆地、遠くには三瓶山が望めます。

〔問〕川本町教育委員会:0855-72-0594



●二つ山城跡(邑南町鱒淵)

標高530mにある山城。1223年出羽朝輔の築城で、石見国では益田七尾城について古い城。登山道があり、頂上からは邑南の町が一望できます。

〔問〕邑南町教育委員会:0855-83-1127

宿泊施設

川本町 美郷町 邑南町

旅 館 み か み	川本町大字川本529-6 ☎ 0855-72-0082 (旅 館)
	〔料〕5,830円～ オリジナル料理と木造3階建て 〔定〕30名 の珍しい造りの旅館

ホ テ ル お と ぎ	川本町大字川本332-13 ☎ 0855-72-3080 (ホ テ ル)
	〔料〕6,500円～(ツイン/食事別) シックな内装と広い部屋 〔定〕30名 が快適

さ さ ゆ り 笹 遊 り	川本町大字川下3005-2 ☎ 0855-72-2450 (コテージ)
	〔料〕1棟12,000円(食事別) ふれあい公園「笹遊里」にある、静か 〔定〕4名×4棟 なコテージ。本館は合宿向け ★P14

川本町 美郷町 邑南町

亀 遊 亭	美郷町粕淵340 ☎ 0855-75-1245 (旅 館)
	〔料〕13,200円～ 庄屋屋敷をそのまま現代に引き 〔定〕10名 続いたやすらぎの宿です ★P18

中 村 旅 館	美郷町湯袍315-3 ☎ 0855-75-1250 (旅 館)
	〔料〕14,000円～ 大正5年に湯治の風情をそのまま 〔定〕20名 残した和風2階建て旅館 ★P34

ステイ スイムアンドテニス美郷 (ゴールデンユートピアおおち) 四季の杜ゲストハウス	美郷町粕淵57-1 ☎ 0855-75-1670 (コテージ)
	〔料〕4,000円～ バス・トイレ・冷暖房などが完備した 〔定〕40名 コテージタイプの宿泊施設 ★P35

カヌーアンドキャンプ美郷 (カヌーの里おおち) トレーラーハウス	美郷町亀村54-1 ☎ 0855-75-1860 (トレーラーハウス)
	〔料〕13,500円～(5名まで) コテージ気分のトレーラーハウス。冷暖 〔定〕30名 房完備でお子様連れでも安心 ★P24

潮 温 泉 石見ワイナリーホテル美郷	美郷町長藤760-1 ☎ 0855-74-6588 (ホ テ ル)
	〔料〕4,400円～(女性専用4名1室で1名様) 〔定〕73名 非日常の空間で、時間の経過を忘れて過ごす… ★P36

バ カ ンス ハ ウ ス	美郷町長藤760-1 ☎ 0855-74-6588 (コテージ)
	〔料〕3,850円～(人数によって 花の名がついた北欧風のおしゃ 〔定〕20名 れなコテージ。和洋室有 ★P15

農 家 民 泊 三 國 屋	美郷町都賀本郷97 ☎ 0855-74-6122 (農家民泊)
	〔料〕5,500円～ 築90年の広い屋敷で田舎を存分 〔定〕1日1組限定(8名まで) に楽しめるメニューが揃っています

千 千 香	美郷町粕淵437-12 ☎ 0855-74-6500 (民 泊)
	〔料〕3,200円～ 泊まって遊べるパワフルスポット! 〔定〕11名

〔料〕1泊2食お一人様の料金(食事別の場合は宿泊料金のみ) 〔定〕定員 ★は本紙掲載ページ

宿泊施設

川本町 美郷町 邑南町

はすみ交流センター	邑南町下口羽1124-1 [料]1,980円～(食事別) [定]45名	☎0855-87-0501 (交流施設) 夜間照明付き全天候型テニスコート、温水プール有り、合宿に最適
民宿 石橋	邑南町市木1807-6 [料]6,500～7,000円 [定]10名(1組限定)	☎0855-85-0038 (民 宿) 少し小高い丘の緑の屋根が目印。温かい家庭料理はボリューム満点
ペンションマー坊	邑南町市木2037-1 [料]6,000～7,000円 [定]23名	☎0855-85-0708 (民 宿) 可愛いお部屋をお待ちしています。広島風お好焼きが食べられます
民宿 日高	邑南町市木1760 [料]素泊り4,000円～ [定]15名	☎0855-85-0031 (民 宿) ボタン鍋、鶏鍋等を用意して皆さんのお越しをお待ちしております
山小屋ロッキー http://www.ohtv.ne.jp/ ueda-susumu/	邑南町市木6244-13 [料]6,000円～(食事込) [定]26名	☎0855-85-0412 (民 宿) 瑞穂スキー場へ一番近い宿。アットホームな雰囲気最高です
グリーンロッジみずほ http://greengreen. whitesnow.jp	邑南町市木5851-4 [料]6,500円～ [定]28名	☎0855-85-0005 (民 宿) 食事はこだわりの手作りメニュー。アットホームなおもてなし ※冬期営業
ヴィラ季節風 http://www.ayuzo.net/ kisetufu/	邑南町市木6268-23 [料]9,500円 [定]16名	☎0855-85-1034 (ペンション) 大工のオーナー手造りのペンション。天然鮎料理や石見和牛が味わえる
民宿 日野	邑南町下田所236 [料]7,000円～ [定]10名	☎0855-83-0134 (民 宿) サービス満点、アットホームなくつろげる憩いの宿
ペンションじろうさんの家	邑南町岩屋1258 [料]13,750円～(2食付) [定]1日1組様限り	☎0855-83-0833 (ペンション) 時間にせかされない時を自分流にのんびりと過ごせます ★P20
福沢屋旅館 http://fukusaway-ryokan. info	邑南町矢上45 [料]素泊り4,400円～ [定]30名	☎0855-95-0018 (旅 館) 矢上の町中にある落ち着いた雰囲気宿
天空の宿おおなん いこの村しまね http://ikoi-shimane.com	邑南町高水2467-10 [料]お問い合わせ下さい [定]109名	☎0855-95-1205 (ホ テ ル) ホテルからの眺望がすばらしく、四季折々の風景が楽しめる ★P37
香木の森バンガロー	邑南町矢上2817 [料]1棟15,000円～ [定]2棟(2名様)・10棟(5名様)	☎0855-95-3505 (バンガロー) 花の香りと森林浴を一緒に楽しめる贅沢なバンガロー ★P13
民宿 田中	邑南町市木2026 [料]平日6,000円～ [定]20名	☎0855-85-0330 (民 宿) 瑞穂ハイランドスキー場近くのお宿です。

[料]1泊2食お一人様の料金(食事別の場合は宿泊料金のみ) [定]定員 ★は本紙掲載ページ

宿泊施設

民宿&フリースペース 縁

ひ 日 めい 日 い 日 ひと 日 https://hinuihitohi.jp/stay	邑南町下田所902-1 [料]大人3,000円・小学生1,000円 [定]10名	☎0855-83-1853 (民 宿) 1棟貸し、日中場所貸しもOK。五右衛門風呂、釜炊きご飯体験可能
エ キ ノ マ エ	邑南町日貫3376 [料]1～6名様まで宿泊可能(朝食付)、6名利用で15,000円/1名 [定]6名	☎090-3632-4902 (一 棟 貸 し) ※ご利用人数により料金異なります。詳しくはHPをご覧ください
M i k k e	邑南町矢上3930 [料]素泊り3,300円 [定]10名	☎070-7564-1754 (ゲストハウス) 築130年以上のあじわいをお楽しみください。
カ フェ & ベ ッ ド う づ い 通 信 部	邑南町阿須那2-4 2021年夏再開予定 (現在休業中)	☎050-5207-6176 (ゲストハウス) 営業日、料金等はインスタ、Twitterでお知らせします。
コ イ サ イ ド	邑南町宇都井1067-1 [料]1泊2食付8,000円・1泊朝食付5,500円・素泊り4,500円 [定]1組8名様	☎090-7127-4334 (ゲストハウス) おだやかな時間をお過ごしください。
岡 田 屋	邑南町下口羽471-2 [料]素泊り3,500円～4,000円(食事なし) [定]6名	☎090-4147-5175 (ゲストハウス) 一棟貸しをしています
や ま ぼ う し	邑南町日貫3002-7 [料]7,500円 [定]8名	☎050-5207-2059 (民 泊) 羽釜でご飯を炊く体験ができます
土 居 ラ ン ド	邑南町市木1630 [料]7,500円 [定]3～4名	☎0855-85-0411 (民 泊) 繁殖和牛を営む農家で、和牛飼育の体験
気まぐれけーじのそば屋	邑南町市木1643 [料]7,500円 [定]8名	☎0855-85-0061 (民 泊) のどかな田園風景とおいしい季節料理を。
今 ち ゃ ん の 家	邑南町上田所1166-1 [料]素泊り4,000円 [定]6名	☎0855-83-0870 (民 泊) 自家製粉で作る十割そばを堪能 ※お食事はご相談ください。
桃 源 の 館	邑南町下口羽396-2 [料]7,500円 [定]8名	☎0855-87-0533 (農家民宿) 自家製野菜の絶品料理。川で投網体験も
	邑南町上口羽302 [料]3,000円(素泊りのみ) [定]5名	☎050-5207-4952 (民 泊) 花桃、ブッポウソウ、ホテル、雲海など、季節によって様々な魅力を楽しめます。

[料]1泊2食お一人様の料金(食事別の場合は宿泊料金のみ) [定]定員 ★は本紙掲載ページ

温泉入浴施設

川本町	美郷町	邑南町
湯谷温泉「弥山荘」		
川本町大字湯谷781-2 ☎0855-72-2645 (湯谷温泉)		
〔料〕400円 薄い茶褐色のお湯は塩分濃度 〔営〕10:00～20:00 が高く塩辛いがサラリとしていて 〔休〕月曜 心地よい ★P34		
川本町	美郷町	邑南町
中村旅館		
美郷町湯抱315-3 ☎0855-75-1250 (湯抱温泉)		
ランチ付き入浴、宿泊 温泉成分が長年作り出した千枚 のみ対応 血湯船が特徴。神経痛、リュウマ 〔休〕不定休 チ、婦人病等に効果 ★P34		
千原温泉		
美郷町千原1070 ☎0855-76-0334 (千原温泉)		
〔料〕500円 やけど・皮膚病等に効果。 〔営〕8:00～18:00(冬季17:00) 湯治専門の温泉 〔休〕木曜 ★P36		
潮温泉 石見ワイナリーホテル美郷		
美郷町長藤760-1 ☎0855-74-6588 (潮温泉)		
〔料〕2,000円(町民700円、町民同伴700円) 〔営〕11:00～20:00(最終受付18:30) 〔休〕無休 古くから「美肌の湯」として有名な、源泉かけ流し温泉 ★P36		
川本町	美郷町	邑南町
いわみ温泉「霧の湯」		
邑南町矢上8532-2 ☎0855-95-3505 (いわみ温泉)		
〔料〕700円 ハーブの香りが漂う温泉に入れ 〔営〕10:00～20:00 ば身も心もリフレッシュ 〔休〕水曜 (最終受付) ★P37		

体験・観光・レクリエーション施設

川本町	美郷町	邑南町
かわもと音戯館		
川本町大字川本332-15 ☎0855-72-3080		
カラオケルーム・シュミレーションゴルフ・卓球等完備		
かわもと音戯館プール		
川本町大字川本332-15 ☎0855-72-3083		
温水プール。レベルに合わせた水泳教室も開校 〔料〕高校生以下330円 大人550円 ※初回のみ保険料525円/年		
悠邑ふるさと会館		
川本町大字川本332-15 ☎0855-72-0001		
収容人数1,000人のコンサートホールにマルチホール、 http://www.web-sanin.co.jp/ 会議室等完備〔休〕火 local/kawamoto/yuuyuu/		
金比羅山公園		
川本町大字川本 ☎0855-72-0637 (地域整備課)		
春には山が桜色になり、お花見に最適 〔料〕無料		
川本運動公園		
川本町大字川下4108-3 ☎0855-72-0594 (教育委員会)		
プール、野球場、ゲートボール場、児童広場		
ふれあい公園「笹遊里」		
川本町大字川下3005-2 ☎0855-72-2450		
バーベキュー棟、グラウンドゴルフ完備		
因原公園		
川本町大字因原 ☎0855-72-0637 (地域整備課)		
園内にはソメイヨシノが250本植えられ、春には桜の名所 として賑わいます〔料〕無料		
川本町	美郷町	邑南町
ステイスイムアンドテニス美郷		
美郷町粕淵57-1 ☎0855-75-1670		
(ゴールデントピアおおち) テニス・水泳・エアロビなど 〔料〕体験ごとに異なります〔休〕無休 ★P35		
浜原ダム		
美郷町粕淵89 ☎0855-75-1900 (中国電力(株) 東部水力センター)		
ルアーフィッシングの好スポット		
野間観光栗園		
美郷町粕淵 ☎0855-75-0694		
国立公園三瓶山に程近い観光栗園、9月上旬～10月 https://www.misato-kankou.com/ 〔料〕1,000円(栗1kg含)		
石見鴨山窯		
美郷町湯抱341 ☎0855-75-0758		
陶芸体験、陶器の展示販売 〔料〕陶芸体験3,500円～(2名様以上、要予約) ★P9		
齋藤茂吉鴨山記念館		
美郷町湯抱265-1 ☎0855-75-1070		
人麿の終焉の地「鴨山」における、齋藤茂吉氏の探求の 研究成果を展示保存〔料〕無料 ★P41		

〔料〕大人入浴料金〔営〕営業時間〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ

〔料〕体験料金〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ



体験・観光・レクリエーション施設

カヌーアンドキャンプ美郷 (カヌーの里おおち)	美郷町亀村54-1 ☎0855-75-1860 カヌーツーリング、カヌー製作、クラフト教室、窯焼きビザ 〔料〕体験ごとに異なります〔休〕無休 ★P24
ふるさとおおち伝承館	美郷町九日市 ☎0855-75-1217 (美郷町教育委員会) 昔の暮らしを再現。炊事用具、民具、農具等約100点を展示。 〔料〕無料 ★P41
川本町 美郷町 邑南町	
はすみ交流センター	邑南町下口羽1124-1 ☎0855-87-0501 コテージ形式の宿泊棟、全天候型テニスコート、温水プール 〔料〕体験ごとに異なります
棚田のオーナー 「邑南町上田・平佐地区」	邑南町上田・平佐 ☎090-7775-1982 (上田・平佐 棚田保存会 主催) 田植えから収穫までの米づくりの体験 〔料〕39,000円/a ★P7
棚田のオーナー 「邑南町神谷集落」	邑南町神谷 ☎090-1680-4722 (神谷棚田保全組合 主催) 田植えから収穫までの米づくりの体験 〔料〕100㎡あたり30,000円 ★P7
邑南町青少年旅行村	邑南町山田443-2 ☎0855-83-0221 松林の丘に立つ自然あふれるキャンプ場、多目的グラウンド、 プール有り。
瑞穂ハンザケ自然館	邑南町上亀谷475 ☎0855-83-0819 オオサンショウウオの展示施設 〔料〕310円 ★P27
ハッピーベリー農園	邑南町下亀谷848-1 ☎0855-83-0373 ブルーベリー摘み取り体験。 7月下旬～9月初旬(期間中は無休) ★P8
農家レストラン むらび	邑南町高見956 ☎0855-84-0234 ドライフラワーづくりができる工房。むらびコンサート、ドラ イフラワーまつりなど ※食事は要予約
森脇製陶所 http://www.morisei.net/	邑南町岩屋1273-4 ☎0855-83-2177 島根の原料を使った日用手作り陶器。 ※ご来訪は要予約
新堂コレクション	邑南町鱒淵69 ☎0855-83-0326 個人が趣味で集めた古物や色紙の展示 〔料〕無料
深篠川キャンプ場	邑南町井原断魚 ☎090-3376-9725 (宮田) 国道261号沿いのキャンプ場、通年 〔料〕テントサイト 無料 ※要予約 ★P26
香木の森公園 https://ohnan-kanko.com/ koboku/	邑南町矢上7154-10 ☎0855-95-2369 ハーブを満喫できる公園。ハーブガーデンを中心とした 園内を散策できます 〔料〕無料 ★P10

〔料〕体験料金〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ



体験・観光・レクリエーション施設

香木の森クラフト館 https://ohnan-kanko.com/ koboku/craft	邑南町矢上7154-10 ☎0855-95-2369 ハーブクラフト、特産品を多数販売。観光案内所も併設 ★P12
石見雲海農園	邑南町矢上3207 ☎0855-95-2035 フルーツの摘み取り体験。さくらんぼ(6月初旬～6月下旬) ★P8
そば打ち道場 為田屋	邑南町井原223 ☎080-5418-4948 そば打ち体験(1鉢500g/2000円)+参加料/人 通年・1週間前までに予約

〔料〕体験料金〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ

食事処

川本町 美郷町 邑南町

お好み鉄板焼 かんちゃん	川本町大字川本541-6 〔営〕11:30～22:30(昼休有) 〔休〕月	☎0855-72-2456 本格広島風のお好み焼と、餅・ベーコンなど、鉄板焼きメニューも豊富
新 栄	川本町大字川本613-2 〔営〕11:00～21:00(昼休有) 〔休〕不定休	☎0855-72-0021 昼も夜も気軽に お寿司が楽しめるお店
炉 ば た 焼 末 広	川本町大字川本636-8 〔営〕17:00～22:00 〔休〕土・日・祝	☎0855-72-0201 季節の魚・肉料理が 炉ばた焼きで楽しめます
鮨 ふ く や	川本町大字川本524-16 〔営〕予約制 〔休〕不定休	☎0855-72-0079 寿司屋。JA駐車場前
飯 田 食 堂	川本町大字川本620 〔営〕11:00～14:00 〔休〕不定休	☎0855-72-0412 食堂。夏のかき氷はボリュームいっぱい
き た み ち 庵	川本町大字川本(駅前通り) 〔営〕10:30～(なくなり次第終了) 〔休〕水	☎0855-72-0016 自家栽培のそば粉を使った十割そば。ぎょうざも好評
川 本 食 堂	川本町大字川本541-3 〔営〕12:00～13:30(平日のみ) 17:00～23:00(月～土)	☎0855-72-1370 一般食堂。深夜まで営業 〔休〕日・祝
喫 茶 K	川本町大字川本543-2 〔営〕8:00～17:00 〔休〕日	☎0855-72-0596 軽食喫茶。会議コーヒー出前あり
春 夏 秋 冬	川本町大字川本541-7 〔営〕11:30～14:00 〔休〕不定休	☎0855-72-1452 軽食喫茶、ランチから宴会まで
ボ ン	川本町大字川本571 〔営〕19:00～24:00 〔休〕日・祝	☎0855-72-0987 月・水・金10:00～15:00はカラオケのみの利用も可
味 道 園	川本町大字川本529 〔営〕11:00～22:00 〔休〕不定休	☎0855-72-0046 焼肉、食事
ふ く む ら 食 堂	川本町大字川本633-2 〔営〕11:00～14:00 〔休〕日・祝	☎0855-72-0246 月に1度、スパゲティフェア開催
や き と り 洋 子	川本町大字川本541-4 〔営〕18:00～23:00 18:00～22:00(日・祝) 〔休〕水	☎0855-72-1288 焼き鳥、お茶漬けなど
レ ス ト ラ ン い ん ふ お	川本町大字因原505-5 〔営〕11:00～19:00 〔休〕月(※祝日の場合は翌日)	☎0855-72-1111 道の駅内にあるレストラン、地元食材を使ったメニューが楽しめる ★P28
湯 谷 温 泉 レストラン「弥山荘」	川本町大字湯谷781-2 〔営〕11:00～19:30(Lot8:45)(昼休有) 〔休〕月(祝日の場合は翌日)	☎0855-72-2645 温泉施設内にある食堂 ★P34

〔営〕営業時間〔休〕原則としての定休日

食事処

カフェ・ドウ・ソレイユ

カフェ・ドウ・ソレイユ	川本町大字川本617-9 〔営〕10:30～15:00 〔休〕土・日・祝	☎0855-72-0013 リーズナブルな値段で軽食が楽しめます。
創作 Dining 岩見屋	川本町大字川本617-9 〔営〕17:00～22:00 〔休〕日・祝	☎0855-72-1234 韓国料理をベースにした創作居酒屋です。
え ご ま の 実	川本町大字三原150 〔営〕11:00～17:00 〔休〕月～金	☎0855-74-0607 特産のえごまの油や葉を使ったランチやスイーツが味わえます。 ★P17
レ ス ト ラ ン お と ぎ	川本町川本332-13 〔営〕11:30～14:30、17:00～21:00 〔休〕日・月・火	☎0855-72-3080 ピザやパスタなどの本格イタリアン料理を楽しめます。
カ フェ Irohaco	川本町川本509-5 〔営〕14:00～20:00 〔休〕日・月・火	☎070-4476-4647 コワーキングやキッズルームもご用意しています。
ピ ッ コ ル ッ ソ	川本町因原505-5 〔休〕月	☎0855-72-1111 川本町初のスイーツ専門店
ス テ イ ス イ マ ン ド テ ニ ス 美 郷 レ ス ト ラ ン	美郷町粕淵57-1 〔営〕11:30～15:00 〔休〕不定休	☎0855-74-6010 ステイ スイマンドテニス美郷にあるレストラン。 ★P35
カ フェ グ リ ー ン ロ ー ド	美郷町長藤230-2 〔営〕9:00～15:00 〔休〕木・年末年始	☎0855-82-2812 国道375号沿いの道の駅のカフェ。 ★P19
瀬 湯 泉 石 見 ワ イ ナ リ ー ホ テ ル 美 郷 リ ス ト ラ ン テ ラ ・ ロ ゼ ッ タ	美郷町長藤760-1 〔営〕11:00～21:00 〔休〕無休	☎0855-32-3939 本格イタリアンから和食までお楽しみいただけるレストラン ※ディナー要予約
千 千 香	美郷町粕淵437-12 〔営〕11:30～23:00 〔休〕不定休	☎0855-74-6500 地元産野菜をふんだんに使った料理 ※ディナー要予約
ふ く だ	美郷町久保165-10 〔営〕11:00～19:30(昼休有) 〔休〕月	☎0855-75-0777 ボリュームたっぷりの広島風お好み焼き
そ ら 豆	美郷町久保740-7 〔営〕11:30～14:00 〔休〕土・日・祝	☎0855-74-6033 地元の野菜を使った日替り定食や石見ボークランチ。おち山くじら定食も ★P17

〔営〕営業時間〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ

食事処

川本町	美郷町	邑南町
食 楽 酒 遊 み う ら	邑南町上田所416-1 〔営〕11:00～22:00 〔休〕第3日曜・月	☎0855-83-0995 昼は定食、夜は和食の食事処 (14:00～17:30 昼休)
お 食 事 処 M A - B O U	邑南町市木2037-1 〔営〕11:00～13:30・土日祝～20:00 〔休〕月・火	☎0855-85-0708 広島風お好み焼き、季節 料理はボリューム満点
レ ス ト ラ ン 田 園	邑南町下田所155-2 〔営〕9:30～19:30 〔休〕不定休	☎0855-83-0116 道の駅のすぐそば。ドライブで疲 れたらここで休憩
か つ ば 亭	邑南町三日市500 〔営〕18:00～23:00 〔休〕日	☎0855-83-1966 居酒屋風メニューが豊富なお食 事処
よ ろ ず 庵	邑南町山田98 〔営〕11:30～20:30 〔休〕月	☎0855-83-0760 広い座敷もあります。宴会等にご 利用ください
カ フェ ク ロ ー バ ー	邑南町上亀谷467-1 〔営〕9:00～17:00 〔休〕火	☎090-8361-5471 ピザやナポリタン等軽食を提供。皆さ んとの出会いを楽しみにしています
梟	邑南町下亀谷918-8 〔営〕17:30～23:00 〔休〕日	☎0855-83-0509 カクテルが美味しい居酒屋
喫 茶 と お り み ち	邑南町井原1362-5 〔営〕11:00～15:00、17:00～21:00 〔休〕不定休	☎0855-95-0927 国道261沿いのお店。 ドライブの休憩に
邑 南 そ ば 空 海	邑南町中野3813-11 〔営〕11:00～14:00 〔休〕土日のみ営業	☎0855-95-2200 平日のお昼のみ蕎麦懷石、懷石承 ります。2名様～ ※要予約 ★P21
味 亭 石 見	邑南町矢上郡山167-9 〔営〕11:30～13:00、17:00～ 〔休〕日(屋のみ水・土)	☎0855-95-1988 とっても美味しい鍋は絶品 もつ鍋は絶品
福 沢 屋 旅 館	邑南町矢上45 〔営〕10:00～22:00 〔休〕不定休	☎0855-95-0018 宿泊可・大人数での宴会もOK
駒 寿 司	邑南町矢上79-2 〔営〕11:00～14:00、17:00～20:00 〔休〕不定休	☎0855-95-1513 とっても美味しい寿司 の専門店、宴会もOK
池 寿 し	邑南町矢上3-3 〔営〕9:00～22:00 〔休〕水	☎0855-95-0190 とっても美味しい寿司の専門店、 宴会もOK
ク リ ー ク	邑南町矢上後原5919-9 〔営〕11:00～20:30 〔休〕日・月	☎0855-95-0081 昼は定食、夜は焼肉。居酒屋メニ ューも豊富です
い ざ か や 吉	邑南町矢上1034 〔営〕17:30～(土22:00) 〔休〕日・祝	☎0855-95-0922 品数豊富な居酒屋

〔営〕営業時間〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ

食事処

焼 肉 一 番	邑南町矢上3849 〔営〕11:30～14:00、17:00～22:00 〔休〕日	☎0855-95-0080 肉料理のことなら何で もおまかせを
カ ジ ュ ア ル 鉄 板 香 夢 里	邑南町矢上8529-8 〔営〕11:00～16:00 〔休〕火	☎0855-95-0069 地元生産がつくる旬の食材をつかった シンプルな味付けの鉄板焼 ★P13
温 泉 食 堂 釜 之 助	邑南町矢上8532-2 〔営〕11:30～20:30(昼休有) 〔休〕水	☎080-8886-5406 いわみ温泉の中。地元邑南町産コ シヒカリを使った釜飯 ★P37
万 禧 亭	邑南町矢上荻原2794 〔営〕11:30～22:00 〔休〕木	☎0855-95-0340 香木の森公園のすぐそば。本格的懷石料理 が味わえる ※懷石料理は要予約 ★P20
里 山 イ タ リ ア ン A J I K U R A	邑南町矢上3123-4 〔営〕11:00～15:00 〔休〕水	☎0855-95-2093 地元の食材を使った本格的なイタリアン ※ディナー17:30～(予約制) ★P16
お ち ら と	邑南町高見429 〔営〕11:00～14:30 〔休〕不定休	☎0855-84-0080 古民家風の店内で自家製野菜を たっぷり使ったランチをどうぞ。
手 打 ち そ ば 千 蓼 庵	邑南町日和904 〔営〕11:00～14:00 〔休〕金土日祝のみ営業	☎0855-97-0019 邑南町産の三瓶在来そばを使った手 打ち十割そばが楽しめます ★P21
茶 と 糺 梅 田 屋	邑南町日貫3039 〔営〕11:30～16:30 〔休〕4月～9月の金土日祝のみ	☎0855-97-0087 オーガニックの紅茶と糺料理が楽しめ るお店。南アルプスの天然かき水好評
瑞 穂 ふ く の や	邑南町市木2152-7 〔営〕11:00～14:00 〔休〕土日のみ営業	☎050-5207-4337 三瓶在来種を独自のブレンドで自 家製粉しています ★P21
V i l l a 季 節 風	邑南町市木6268-23 〔営〕予約に応じて営業 ランチ・ディナーとも要予約	☎0855-85-1034 「天然鮎料理」が自慢です
お 食 事 処 マ ー ボ ー	邑南町市木2037-1 〔営〕11:00～13:00 土日祝～20:00 〔休〕月・火	☎0855-85-0708 広島風お好み焼きの お店。定食有
く し や き 道 楽	邑南町矢上6423-6 〔営〕17:30～22:30 〔休〕金土日のみ営業	☎0855-95-1558 くし焼きが人気の居酒屋
イ ケ モ ト ダ イ ニ ン グ P O N D	邑南町矢上3531-2 〔営〕11:30～23:00(昼休有) 〔休〕月	☎0855-95-2700 地元食材を使った創作料理
邑 南 手 打 ち そ ば な ご み 庵	邑南町矢上996 〔営〕11:00～14:00 〔休〕金土日のみ営業	☎090-8467-8790 全国4位になった品種を使用し、二八そば、 十割そば両方をそろえています ★P21
居 酒 屋 肴	邑南町矢上462-6 〔営〕17:00～0:00 〔休〕火	☎0855-95-0082 美味しくメニュー豊富な居酒屋 です
邑 南 バ ル T O N T O N T O N	邑南町矢上235-6 〔営〕11:00～22:00(昼休有) 〔休〕水・木	☎0855-95-1260 おしゃれな洋食のお店です

〔営〕営業時間〔休〕原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ

食事処

五 本 木 カ フ ェ	邑南町井原2283 (営)10:00～17:00 (休)土日祝のみ営業	☎0855-95-0354 古民家を修復したカフェ。ピザ窯で焼くピザが人気
こ め じ る し http://komejirushi-web.com	邑南町下田所1570 (営)11:00～17:00 (休)不定休 ※時間、休みはHPでご確認ください。	☎0855-83-0088 自家焙煎コーヒーと、体に優しいおやつ
気まぐれけーじのそば屋	邑南町上田所1166-1 (営)11:00～14:00 (休)土日月のみ営業	☎0855-83-0870 島根県内産のそば粉を使用したそば料理をお楽しみ下さい。夜は完全予約制
一 久 庵	邑南町鱒淵895-2 (営)11:30～21:00(水は16:00まで) (休)木・冬季休業有	☎0855-83-0219 古民家を改装した、お洒落なカフェレストラン
ビストロよねくら	邑南町下田所680 (営)11:00～21:30(昼休有) (休)木	☎0855-83-0670 耕すシェフが起業した、本格洋食のお店
洋菓子イナダ	邑南町上亀谷343-1 (営)11:00～22:00(昼休有) (休)日・月	☎0855-83-0124 手作りケーキとパンのお店。喫茶ルームあり
ボクらの町のカレー屋さん K O T O K O T O	邑南町下田所260-3 (営)11:00～14:30 (休)不定休	☎070-4355-0572 地元の食材を生かした料理を作っています。
ま つ や 食 堂	邑南町淀原256-2 (営)11:00～20:00 (休)水	☎0855-83-0252 とてもボリュームがあるお店です。からあげ定食がオススメ！
農家レストラン むらび	邑南町高見956 (営)ランチ・ディナーとも要予約	☎0855-84-0234 お弁当(冠婚葬祭可)も予約できます
カフェ&ベッド うづい通信部	邑南町宇都井1067-1 (営)11:00～16:00 (休)土日祝のみ営業	☎090-7127-4334 JR三江線「宇都井駅」から徒歩3分のところにある、古民家を改修したカフェ

(営)営業時間(休)原則としての定休日 ★は本紙掲載ページ

特産品

川本町	美郷町	邑南町
エ ゴ マ 商 品	αリノレン酸を多く含むエゴマ油を使ったスイーツやふりかけ、エゴマの実や、エゴマ油。 (問)道の駅 インフォメーションセンターかわもと:0855-72-1111	
ひまわりせんべい	カルシウムやミネラルたっぷりのひまわりの種が入った甘さ控えめのせんべい。 (問)川本ワークス:0855-72-3055	
ご ま せん べ い	ごまがたっぷり入って風味も抜群！ (問)川本ワークス:0855-72-3055	
西 条 柿	渋柿の西条柿をドライアイスで渋抜きすると、舌触りがよく、とても甘くておいしい柿になります。 (問)JA島根おち川本:0855-72-0330	
花 き	アスター、トルコキキョウetc. 川本町の花きグループが手塩にかけた花々です (問)しきの会:0855-74-0178	
三原の郷どぶろく「五砦」	豊かな土壌と清らかな山水で育った地元の米を使った、風味豊かなどぶろくです。 (問)農家民泊 やんちゃん の里:0855-74-0086	
川本町	美郷町	邑南町
お お ち 山 く じ ら ※山くじら:天然いのしし肉	食肉用、無添加・無着色の3種の缶詰 (問)(株)おち山くじら(食肉・缶詰):0855-75-0887 産直みさと市(加工品):0855-74-6230	
薬 草 加 工 品	カワラケツメイとドクダミをブレンドした香り高いまほろば野草茶や薬草ブレンドティー。3種のおかず味噌もあります。 (問)美郷町薬草研究会:0855-75-1214	
ま た た び 商 品	疲れた体を癒してくれるまたたびの実のエキ스가入ったドリンクやシロップ、またたび酒のもともあります。 (問)産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006	
杵 つ き 餅	杵でついたお餅は粘りが抜群。甘さ控えめのあん餅、平餅やかき餅もあります。 (問)産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006	
美 郷 の 酒	美郷町の米の旨味がしっかりと感じられる滋味あふれる酒。清酒「錦露」、純米酒「銀路」があります。 (問)みさと市:0855-75-1006	
どぶろく 濁 酒 「 邑 川 」	「どぶろく特区」指定を受けた美郷町内の濁酒蔵元邑川で自家栽培のお米を醸して造った濁酒です。 (問)邑川:0855-74-6122	
天 然 醸 造 味 噌	アルコールや添加物を使わない体に優しい長期熟成味噌。「かあちゃん味噌」や「手づくり田舎みそ」、地元のお大豆で作った「まほろば味噌」。 (問)産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006	
田 舎 こ ん に ゃ く	青のり、唐辛子、生芋の3種。刺身こんにゃくで柚子味噌などをつけていただくのがおすすめ。 (問)産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006	

★は本紙掲載ページ

特産品

赤 柚 子 こ し ょ う	完熟赤唐辛子と冬の黄柚子を使用した柚子こしょう。鍋料理や肉料理、パスタにまぜると美味。粉末の柚子こしょうも。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230
ド レ ッ シ ン グ	ひまわり油で作った「ひまわりドレッシング」。地元の野菜で作った「トマトドレッシング」や「柚子ドレッシング」もあります。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
ジ ャ ム	香りを残し、甘さ控えめな「果実畑ゆずジャム」や大粒の実がたっぷり入った「ブルーベリージャム」があります。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
美 郷 の 甘 酒	米こうじで作った砂糖無添加の甘酒。手作りのブルーベリージャムを混ぜた「ブルーベリー甘酒」もおすすめ。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
利 休 饅 頭	香ばしい皮に包まれた上品な甘さの饅頭。お茶請けに最適な人気商品。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
寿 恵 久 仁 屋 商 品	柿な麻呂にちなんだ「鶴山だんご」、ワッフルやクッキー、米粉パン、西条柿のあんば柿をチョコレートで包んだ「柿ショコラ」は冬季限定の幻の逸品。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
富 士 屋 本 舗	老舗が作る羊羹。「柚子、紫蘇、小豆、芋」と種類も豊富。新発売の「桜羊羹」や「水ようかん」とあわせて贈答品にもおすすめ。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230
シ フ ォ ン ケ ー キ	ヘルシーな米油を使い健康に配慮したふわふわシフォンケーキ。柚子や薬草を使ったシフォンケーキもおすすめ。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
ポ ポ ー ジ ェ ラ ー ト	幻の果実「ボポー」を使用。マンゴーとバナナとパイナップルを足したようなトロピカルな味。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
鮎 う る か	これぞ田舎の珍味。酒の肴に最適。通常のうるかほかに、卵を漬け込んだ子うるかや白子もあります。 〔問〕産直みさと市:0855-74-6230 だいわマート:0855-74-6006
川本町 美郷町 邑南町	
清 酒 池 月	山の水と熟練の技が生きる地酒「池月」。名馬池月やほとるなど村のイメージを盛り込んだお酒は大好評。 〔問〕池月酒造:0855-88-0008 ★P22
猪 肉	天然猪肉は鍋セット、焼肉セットの2種類があります。 〔問〕はすみ特産センター:0855-87-0161
清 酒 玉 櫻	アルコール度数が36度のお酒「玉桜36℃」。五臓六腑に染みる旨さ。 〔問〕玉櫻酒造:0855-83-0015 ★P22
水 饅 頭	抹茶あん、フルーツなどを柔らかなくちあたりの葛でつつんだ涼菓。他に、二つ山饅頭、いちご大福も美味。 〔問〕静間松月堂:0855-85-0087
石 見 高 原 み そ	添加物を一切使用せず熟成後の加熱処理もしていない生味噌です。〔問〕井原西区農業生産組合:0855-95-1982 〔販〕雲井の里:0855-95-1726

★は本紙掲載ページ

特産品

垣 崎 醤 油	大正初期から伝わる木桶で2〜3年じっくり寝かせた天然醸造の味わい深い醤油。 〔問〕垣崎醤油店:0120-141-639
香 り の グ ヅ ズ	各種クラフト、150種あまりのハーブや花苗など安らぎのグッズ 〔問〕香木の森クラフト館:0855-95-2369 ★P12
石 見 和 牛 肉	邑南町の自然の中で育った肉質極上の石見和牛肉 〔問〕JA島根おおち畜産課:0855-95-0152 ★P23
清 酒 加 茂 福	酒米づくりから醸造まですべての行程を一貫生産。13種の銘柄の中には「死神」という怖い名前のお酒もあります。 〔問〕加茂福酒造:0855-95-0318 ★P22
石 見 ボ ー ク	邑南町の自然豊かな風土の中で育った、世界的に有名なケンボロー種の豚肉。 〔問〕産直市みずほ:0855-83-1217
へ ち ま 水	きれいな水が湧く邑南町岩屋で栽培されたヘチマを使った化粧水。 〔販〕産直市みずほ:0855-83-1217
自 然 放 牧 牛 乳 「邑南日和高原ミルクジャム」	日和高原の牛乳をじっくりコトコト煮込んで作ったミルクジャムです。 〔販〕Milk&Beans Mui ミューイ:0855-95-0118 ★P23
石 見 香 茶	香木の森と雑誌「自遊人」で共同開発した、香木の森オリジナルハーブティ。 〔販〕香木の森公園:0855-95-2369 ★P10

★は本紙掲載ページ

（ 邑智郡 広域振興財団とは？ ）

島根県のほぼ中央に位置し、
川本町・美郷町・邑南町の3つの町からなる
邑智郡は、美しい緑の山々と
雄大な江の川を有しています。
その豊かな自然を私たちは
「悠^{ゆう}邑^いふるさと」と名づけました。
地元住民はもちろん、都会で暮らす人々の
普段着のリゾートとなるような、
そんな地域づくりをめざしています。

邑智郡ガイドブック（令和3年7月発行）

【発行】公益財団法人邑智郡広域振興財団
〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本332-15
TEL.0855-72-2787 FAX.0855-72-2772
<https://www.ohchi-gun.or.jp/>
e-mail:info@ohchi-gun.or.jp

【協力】川本町・美郷町・邑南町

【編集・制作】企画&デザインパウンス

*本ガイドブック掲載の情報は令和3年6月末現在のものです。



邑智郡のことなら
まず財団へ！



情報満載のパンフレットも用意しています。
お気軽に、邑智郡広域振興財団へ！
TEL.0855-72-2787
<https://www.ohchi-gun.or.jp/>



◎邑智郡エリアマップ

5.5m以上 5.5m未満 ● … 本文紹介スポット
国道 P4~44

5.5m以上 5.5m未満 ● … 見どころスポット
主要地方道 P46～52

5.5m以上 5.5m未満
その他の道路

高速道路

JR

◎役場

広島から車で

美郷町120km (150分)
川本町100km (90分/高速利用)
邑南町80km (60分/高速利用)



A

B

C

D

5